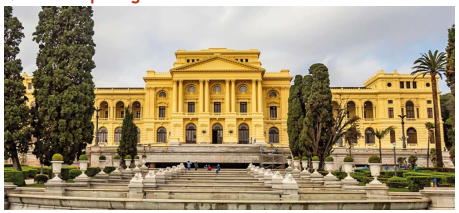
Curiosidades

Museu do Ipiranga



Inaugurado em 1895, mas a ideia de sua construção veio bem antes em 1823, e o objetivo inicial não era torná-lo um Museu e sim um Monumento à Independência.
O engenheiro e arquiteto "Tommaso Bezzi" foi contratado para fazer o projeto, o que gerou polêmica na época, pois ele não era brasileiro e sim italiano.
Quando a construção foi iniciada, o então governo queria dar uma destinação mais "útil" ao monumento.
Pensou-se até em abrir uma escola pública em seu interior mas, por fim, optaram por transferir o Museu do Estado, que já existia, para lá.
Foi só em 7 de setembro de 1895, que o Museu Paulista da USP (este é o nome oficial), foi inaugurado, dedicado à História Natural, com ênfase na Zoologia.
O acervo do Museu começou a crescer, a partir do centenário da Independência, em 1922, quando o caráter histórico da instituição foi reforçado e novas peças relacionadas à história do Brasil e de São Paulo, foram adquiridas.
A obra mais famosa do Museu "Independência ou Morte" de Pedro Américo, com 4,15 metros de altura e 7,6 metros de largura, foi exposta pela primeira vez na inauguração do Museu e não saiu de lá, afinal, ela é bem maior que as portas e janelas do edifício. Inclusive, seu recente restauro precisou ser feito por lá mesmo.
Após 9 anos fechado, o Museu voltou duas vezes maior, restaurado, e com narrativas históricas atualizadas.
E ai, já conseguiu visitar o Museu após a sua reabertura?

Fonte: @patrimoniosp | https://museudoipiranga.org.br/novo-museu/

ÓBITOS

Com pesar, noticiamos o falecimento dos seguintes associados/dependentes:

ÓBITO	DATA	ASSOCIADO	ÓRGÃO	PARENTESCO
MAURO MARCON	24/08/2022	MAURO MARCON	APO.	-
DIMITRE JACOT	26/08/2022	DIMITRE JACOT	APO.	-
LAUDELINA TRISTAO FARIAS	06/09/2022	JOSE GIL OLIVEIRA	Ex-func.	SOGRA
EDI APARECIDA COSTA	06/09/2022	LUCIMAR COSTA TOLLOTTI	CFP 120	MÃE
NORBERTO BOFF	19/09/2022	NORBERTO BOFF	APO.	-
EDSON MANOEL DE ALBUQUERQUE	19/09/2022	CARLOS FERREIRA DE SOUZA	CFP 117	SOGRO
FILOMENA MARIA DE MORAES DE OLIVEIRA	22/09/2022	LUIZ CASTINO NETO	APO.	SOGRA
JOAO MANOEL DA SILVA	24/09/2022	SEBASTIAO GONCALVES AGUILAR	CFP 301	SOGRO
RAIMUNDA ALMEIDA ATHANAZIO	26/09/2022	RAIMUNDA ALMEIDA ATHANAZIO	AGREGADO	-

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

Célia Reni Fernandes Sanches
Depto. de Aposentados

Celia Regina Oliveira Caracciolo
Elaboração/Revisão

Neiva Aparecida Pires Damaceno
Depto. Cultural e Recreativo

Edison Simon
Depto. Esporte Interior

Luciano Cruz de Siqueira
Depto. Esporte Capital

Claudia Celestino Lucio
Diagramação

Milton Gava
Presidente da Diretoria Executiva
Comentários e sugestões de matérias – enviar e-mail para **boletim.aes@aessenai.org.br**

O verdadeiro significado do Outubro Rosa

No mês de outubro o mundo parece se pintar de cor-de-rosa para levantar a questão do câncer de mama. No entanto, o verdadeiro significado do Outubro Rosa muitas vezes se perde em ações que não tenham verdadeira relação com a causa, focando em aspectos equivocados sobre a doença e sem promover a conscientização a que se propõe. O movimento, cada vez mais, ganha destaque e tem como propósito promover a conscientização sobre o Câncer de Mama, a importância do diagnóstico precoce, além de contribuir de forma expressiva para a redução da mortalidade pela doença - através de informações de prevenção.
O Outubro Rosa desmitifica e ajuda no combate à doença, através da divulgação de informações e instruções de prevenção. Falar de conscientização do câncer de mama é prestar informações confiáveis, relevantes e não alarmantes sobre a doença. Vem também com a intensão de ensinar a sociedade a ter empatia com os pacientes que convivem com a doença e lembrar que câncer não é uma sentença de morte. O diagnóstico precoce é realmente capaz de salvar vidas, mas isso também não significa que se trate de uma batalha fácil.
Cuide-se! Informe-se! Realize os exames de rotina. Fique atento e procure o seu médico.

Boletim Informativo Outubro - 2022

Edição 190 Ano 16

AES Associação dos Empregados do SENAI

Página 02
- DEPTO. APOSENTADOS
- DEPTO. CULTURAL E RECREATIVO
- DEPTO. ESPORTES

Página 03
- SAÚDE
- ASSUNTOS DIVERSOS
- FÉRIAS DE VERÃO

Página 04
- CURIOSIDADES
- ÓBITOS

PARA USO DOS CORREIOS		
NÃO EXISTE O Nº INDICADO	FALECIDO	REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM:
ENDEREÇO INSUFICIENTE	AUSENTE	
RECUSADO DESCONHECIDO	NAO PROCURADO	RESPONSÁVEL/VISTO
MUDOU-SE	INFORM.ESC.POR TERCEIROS	

AES Associação dos Empregados do SENAI

DESTINATÁRIO:

Remetente
Rua Correia de Andrade, 232 - Brás, São Paulo - SP, CEP 03008-020 - Tel. 11 3367 9900 / site www.aessenai.org.br

Departamento Aposentados

Semana de Qualidade de Vida

Começamos a ver indícios de melhoria na pandemia, mas não podemos deixar a saúde de lado.
Pensando nisso, o departamento de Aposentados realizou de 23 a 28 de setembro na Colônia de Férias de Itanhaém, mais uma versão da Semana de Qualidade de Vida, que contou com a participação de um grupo bem animado e disposto a promover sua saúde integral.
Neste período foi possível, por meio de uma rica programação, cuidar da mente, do corpo e da alma. Palestras, Bingo, Quiz, aulas de dança, baile; almoço típico, sarau, churrasco, gincanas e outras recreações, contribuíram para o entretenimento saudável e para o fortalecimento de vínculos sociais e afetivos, além de incentivar a busca permanente pela qualidade de vida.
Nossos agradecimentos a todos que colaboraram para o sucesso deste evento e aos participantes que abrilhantaram a semana com sua abertura para as atividades propostas.

ATENÇÃO

Não haverá reunião no mês de novembro

Agende-se para a nossa "Reunião Festiva" - será em 07/12/2022, às 8h45 na Escola SENAI - Tatuapé.

Departamento Cultural e Recreativo

Festa do dia das crianças

Em 1959, a ONU instituiu o Dia Internacional da Criança, com a aprovação da Declaração dos Direitos da Criança.
O objetivo foi estabelecer uma data como símbolo da fraternidade mundial, para promover e buscar o bem-estar, a saúde e a educação das crianças.
No Brasil, o Dia das Crianças instituiu-se definitivamente no dia 12 de outubro de 1960 e, desde então, se celebra a data propondo atividades especiais para as crianças e adultos (que resgatam sempre sua criança interior) e se divertirem.
No dia 16/10/22, no Clube de Campo de Jundiaí, das 11h às 16h, haverá a nossa Festa do Dia das Crianças, oferecendo aos associados e convidados atividades que possam contribuir para o entretenimento saudável dos participantes, promovendo a alegria e a magia, características das crianças, que são o motivo desta comemoração.
A exemplo do que foi nossa Festa Junina, disponibilizaremos:

- Brinquedos (cama elástica; Bob Esponja, Super Tobogã, Futebol de Sabão), equipe de recreação; show de mágica; algodão doce, pipoca e sorteio de brindes.
- A comida e a bebida serão fornecidas pela AMAS (Associação de Assistência Social) e pela cantina do clube.

O ingresso para este momento tão divertido é um quilo de alimento não perecível (exceto sal), toda arrecadação será entregue para doação à AMAS.
Quer um Dia das Crianças diferente? Venha brincar conosco!

NOVEMBERFEST

A AES tem procurado surpreender seus associados inovando com a oferta de eventos diferenciados, regados com carinho e acolhimento.
Música, gastronomia típica, cultura, diversão e muito chope gelado é o que promete ter na festa que realizaremos no dia 26 de novembro, sábado, na Colônia de Férias de Itanhaém, como parte das comemorações dos 75 anos de existência da nossa Associação.
Associados e convidados poderão vivenciar um pouco da festa alemã "Oktoberfest", com uma programação rica para toda a família.
Prepare seu traje e venha participar desta festa!
O que está incluso na taxa de participação:

- Gastronomia
- Chope e bebidas não alcóolicas
- Música boa
- Sorteio de brindes
- Exposição
- Equipe de Recreação

Inscrições limitadas. Saiba mais no site da AES, brevemente.

Departamento de Esportes

Capital

E vem aí, as finais de Futsal Livre 2022, em 08/10/2022, a partir das 15h, na Colônia de Férias.

- **Equipes classificadas:** 1.07 \ 1.27\ 1.13\ e Sede/1.11 .

Com a estreia da quadra após reforma do telhado e pintura do piso!!!
e, em 23\10\2022 as finais Society no Clube de Campo a partir das 15h.

- **Equipes classificadas:** 120\ 1.13\1.18 e 1.27.

Venham prestigiar!!!

Interior

Aconteceu em 18/09 a final do 24° Festival de Futebol Society do interior realizado no Clube de Campo de Jundiaí. Participaram desta grande final as Escolas de Botucatu, Campinas, Pindamonhangaba e Ribeirão Preto. Um final de campeonato "pegada".

Campeã : "Escola de Botucatu",
Vice campeã: Escola de Ribeirão Preto .
Terceiro lugar: Campinas
Quarto lugar: Pindamonhangaba
Encerramos com um delicioso almoço, com churrasco e por fim a premiação com troféus para todas as equipes.
Receberam troféu também: o goleiro menos vazado, artilheiro e ainda fizemos a seleção da rodada onde uma comissão técnica avaliou cada jogador em sua posição e selecionamos aqueles que se destacaram, sendo o goleiro, zagueiro, lateral direito, lateral esquerdo, meio de campo direito, meio de campo esquerdo e atacante como destaques da final.
Agradecemos a participação de todos e até o próximo campeonato.

Saúde

O chocolate amargo e seus benefícios

Além de saboroso ele também faz bem à saúde, entenda.
O doce mais amado pela maior parte das pessoas pode ser inserido sem culpa na dieta, com uma condição: deve ser do tipo amargo, feito com grãos de cacau torrados, pouco açúcar e nada de leite. Quanto maior a concentração de cacau, menor o teor de açúcar do alimento e, portanto, maiores são seus benefícios.
O chocolate amargo é fonte de magnésio, cobre, ferro e manganês. Potássio, zinco e selênio também estão presentes, além de propriedades antioxidantes, que ajudam a acelerar o metabolismo e diminuir a resistência à insulina. Além disso, o chocolate amargo pode proporcionar uma sensação de bem-estar, ajuda a controlar a pressão, e estabiliza o colesterol e glicose.
Os tipos mais comuns são os de 60 e 70%, mas atualmente já é possível encontrar barras de chocolate amargo com até 99% de cacau em sua composição.

1. Melhora o metabolismo
2. Diminui o apetite
3. Aumenta a sensação de bem estar
4. Estabiliza os níveis de glicose
5. Controla a pressão
6. Melhora os níveis de colesterol
7. Protege o coração
8. É rico em antioxidantes

Que tal trocar o chocolate ao leite por essa saborosa versão, repleta de benefícios?

Fonte: https://www.oswaldocruz.com/site/dicas-de-saude/

Assuntos Diversos

Dengue: Casos disparam no Brasil; mudança climática faz vírus circular

Independentemente da estação do ano, as medidas de combate à dengue devem ser mantidas de forma contínua. Embora o período conhecido como de maior transmissão seja entre novembro e maio, as mudanças climáticas têm ampliado os riscos de proliferação do mosquito transmissor mesmo em outras estações do ano. Entre 2 de janeiro e 18 de junho de 2022, conforme o último boletim epidemiológico do Ministério da Saúde foi registrado 1.172.882 casos de dengue no Brasil, o dobro de notificações registradas ao longo de todo o ano passado: 534.743.
Até o último balanço foram confirmadas 585 mortes. Um aumento superior a 130% em relação aos 246 óbitos contabilizados em 2021. Entre os Estados que apresentaram o maior número estão: São Paulo (200), Santa Catarina (66), Paraná (60), Rio Grande do Sul (57) e Goiás (55).
Embora o Aedes Aegypti não sobreviva por muito tempo em baixas temperaturas - ao contrário do verão, quando o ciclo de vida pode chegar a até 60 dias -, os ovos e as larvas depositados na água permanecem vivos, podendo se desenvolver e dar origem a novos mosquitos com a chegada de semanas quentes, em qualquer época do ano.

Sintomas da dengue

A doença pode ser assintomática ou pode evoluir até quadros mais graves, como hemorragia e choque. Na dengue clássica, a primeira manifestação é febre alta (39° a 40°C) e de início abrupto, usualmente seguida de dor de cabeça ou nos olhos, cansaço ou dores musculares e ósseas, falta de apetite, náuseas, tontura, vômitos e erupções na pele (semelhantes à rubéola). A doença tem duração de cinco a sete dias (máximo de 10), mas o período de convalescença pode ser acompanhado de grande debilidade física, e prolongar-se por várias semanas.
Os principais sintomas

- Febre alta acima de 39°
- Dor no corpo e articulações
- Dor atrás dos olhos
- Mal-estar
- Falta de apetite
- Dor de cabeça
- Manchas vermelhas no corpo
- Aumento progressivo do hematócrito (medida da proporção de hemácias no sangue).

Para saber mais acesse:
https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/agencia-estado/2022/08/29/dengue-casos-disparam-no-brasil-mudanca-climatica-faz-virus-circular.htm

Mais informações no site www.aessenai.org.br comunicado PDE 13/2022.