

## Departamento Aposentados

### Reunião mensal



Realizada no dia 12 de abril, a reunião teve como foco o Dia Mundial da Saúde e a Páscoa. A partir do tema Depressão (tema proposto para esse ano), desenvolvemos atividades de integração e animação, demonstrando a importância da determinação nos cuidados com a saúde, sem perder de vista a convivência com familiares e amigos. Em comemoração à Páscoa foram distribuídos brindes aos presentes.



**Atenção!!!** Esperamos por você em nossa próxima reunião. Dia 10/05/2017 - 4ª feira - das 9h30 às 11h30. Local: Escola SENAI "Orlando Laviero Ferraiuolo" Rua Teixeira de Melo, 106 - Tatuapé - São Paulo. Próximo ao Metrô Tatuapé.

## Departamento Cultural e Recreativo

### Excursão à cidade de Cunha



O alegre grupo formado por 23 participantes puderam vislumbrar o belíssimo cenário da Cidade de Cunha no alto Paraíba por entre as Serras do Mar, Bocaina e Quebra-Cangalha. O passeio ocorrido no dia 01 de abril incluiu visitas aos ateliês de cerâmica, destacando o Suenaga & Jardineiro onde ouvimos uma explanação dos processos de fabricação, à Igreja N. Sra. da Conceição de 1731, ao Mercado Municipal e ao Lavandário com o cultivo e obtenção de produtos de lavanda, inclusive sorvete. No almoço, pudemos saborear truta grelhada dentre diversas opções e terminamos nosso passeio com um farto café da tarde ao som de voz e violão de músico da região que nos animou muito. Agradecemos a todos que participaram e que contribuíram para o dia muito festivo. Até a próxima! Fotos no site da AES.

**Lembrete:** Não se esqueçam do **ALMOÇO ITALIANO no Recanto dos Manacás no Clube de Campo da AES em Jundiá no dia 28 de maio de 2017 conforme divulgado no boletim de abril.**

**Quaisquer dúvidas, entre em contato Arlete**

## Departamento Esportivo - Capital

### 1º Festival de Futsal da Capital Categoria Veterano

Dando continuidade a suas atividades, realizamos no último dia 09/04/2017, a primeira rodada da Fase Regional do Festival de Futsal - Categoria Veteranos 2017 - Capital. Agradecemos ao apoio da Diretoria Executiva e o empenho da equipe de esportes da capital, na realização do evento. A rodada foi realizada inicialmente em 2 regionais, contando com a presença de 12 equipes. O torneio foi dividido em 2 grupos de 6 equipes e um com 4, totalizando 16 equipes compostas por atletas de 20 escolas, entre funcionários sócios e aposentados. O Grupo 1 realizado na unidade do SESI-AE Carvalho e o Grupo 2 no SESI-São Caetano do Sul, ficando o grupo 3 para ser realizado no dia 30/04/2017 no SESI DE São Caetano do Sul.

Após as partidas, como de costume, tivemos a famosa resenha, onde pudemos comentar os lances dos jogos e bater um papo agradável com os amigos. Tudo isso regado por delicioso churrasco de confraternização para um total de aproximadamente 120 pessoas, somadas as 2 regionais, entre atletas, familiares e convidados.

A Diretoria de Esportes da Capital agradece a todos os participantes pela colaboração, contribuindo para que o torneio transcorresse no mais absoluto clima de tranquilidade.

**A Classificação para as finais em 10 e 11 de junho de 2017, na Colônia de Férias em Itanhaém, obedecerá o seguinte critério:**

**Os 3 primeiros colocados de cada grupo e o melhor 2º colocado na classificação geral.**

**Equipes Classificadas:**

AE Carvalho: CFP 1.22 - Guarú

SCSul: CFP 1.20 - AFAT Tamandaré

**NOTA: Vem aí a grande final do Futsal Livre. Finalistas, 1.01, 1.06, 1.07 e 1.23 se preparem para fazermos uma grande festa. Dia 13/05 é a data.**



## Departamento Esportivo - Interior

### Final Futsal



A final do campeonato de futsal do interior foi realizada no dia 01 de abril na Colônia de Férias em Itanhaém. Toda equipe de esportes do interior agradece muito a

participação de todos. Foi um ótimo final de semana com presença de 156 pessoas. Por isso, agradecemos ao apoio dos diretores das unidades e o grande trabalho dos representantes em realizar ações da nossa associação, fortalecendo a família AES.

Tivemos jogos disputados em alto nível. Dessa forma, parabenizamos todas as equipes, principalmente o CFP 4.01 - Itu que sagrou-se campeã. Foram arrecadadas 8 cestas básicas doadas pelas escolas participantes à escola campeã. Agradecemos ao corpo administrativo da AES representado pela Diretoria Executiva (presidente e 1º vice presidente) e pelo Conselho Deliberativo (presidente e membros do conselho), que nos auxiliaram nas premiações e apresentaram a evolução da execução do plano diretor. Classificação final:

**Campeão:** Escola de Itu - CFP 4.01

**Vice Campeão:** Escola de Araraquara - CFP 6.03

**3º Colocado:** Escola de Lençóis Paulista - CFP 7.92

**4º Colocado:** Escola de Sumaré - CFP 5.12

Seleção da rodada:

Posição	Nome	Escola	Média
Goleiro	José Ferraz Junior	7.92	9,3
Fixo	Eduardo A. de Assis Souza	4.01	8,6
Ala Direta	Daner Rodrigo Marin	6.03	8,8
Ala Esquerda	Guilherme de Almeida	4.01	9,2
Pivô	Bruno Corazza Fajon	4.01	8,4

Melhores	Nome	Escola	Gols
Goleiro menos vazado	José Ferraz Junior	7.92	3
Artilheiro	Guilherme de Almeida	4.01	3

## Saúde

### Quais são as causas dos dentes sensíveis?



A sensibilidade nos dentes - também conhecida como hipersensibilidade dentinária - afeta os dentes por causa de superfícies da dentina expostas. Isso ocorre quando o esmalte que protege os dentes se desgasta, ou quando uma restauração é removida, expondo a dentina.

A sensibilidade dental afeta 57% da população.

Existem muitas causas associadas a essa condição bucal, incluindo: esmalte desgastado devido ao uso de escovas duras ou escovação muito forte; erosão dentária devido a alimentos e bebidas altamente ácidos; retração da gengiva que deixa a superfície de sua raiz exposta.

Uma higiene bucal adequada é a chave para impedir que a gengiva sofra retração e cause dor nos dentes. Se você escova os dentes de maneira incorreta ou muito forte, você pode causar danos à sua gengiva e sofrer com a sensibilidade dental.

Escovar os dentes de modo adequado 3 vezes ao dia durante dois minutos com um creme dental que não contém altos níveis de abrasividade, além de usar fio dental uma vez ao dia, pode ajudar a reduzir as chances de ter sensibilidade nos dentes. Seu dentista poderá prescrever um creme dental específico para sensibilidade formulado para combater essa condição e ainda fornecer proteção extra contra a cárie. Outros tratamentos, como vernizes fluoretados, por exemplo, podem ser aplicados nos dentes a fim de fornecer uma proteção extra.

<http://www.colgate.com.br>

## Assuntos Diversos

### 15 de maio - Dia Internacional da Família



A importância da família no processo ensino-aprendizagem da criança.

A família exerce um papel de suma importância na construção dos saberes que serão incorporados pela criança. Quando ausente, contribui para o fracasso escolar, mas se participa efetivamente da educação dos filhos, motivando, elogiando seu crescimento, cria-se um clima positivo e gostoso, então a criança se desenvolve com segurança e autonomia. Nos dias atuais, a família nem sempre exerce seu papel de educar e estar presente. Muitos pais e mães estão atormentados por preocupações diversas que a vida lhes impõe. Então começam a pensar em educação por outros ângulos, delegando à escola a função de educar.

O ambiente escolar tem, sem dúvida, a função de educar, mas a família precisa estar presente, acompanhando o processo de aprendizagem e provocando impactos para melhor desempenho de seus filhos.

É necessário que a família conheça a escola de seus filhos, a proposta pedagógica, as regras de convivência. É essencial que esteja presente, que perceba os avanços ou as dificuldades da criança, que incentive e estimule o bom rendimento e o comportamento escolar. A tarefa de estar presente como incentivadores é contínua, participando efetivamente desse processo de modo que todos voltem seus olhos para a criança, sem dúvida alguma, produz efeitos essenciais para a construção de uma aprendizagem significativa, capaz de transformar o espaço em que vive. O filósofo inglês William Godwin cita: "o verdadeiro sentido da educação, como em qualquer outro processo moral, é produzir felicidade." Só se produz felicidade quando se sonha junto, quando se traça metas, quando se conquista o saber com segurança, autonomia e amor.

Helenice Augusta da Cunha

### História da AES



### AES - LINHA DO TEMPO

A partir deste e nos próximos Boletins, publicaremos a História da AES que, em 21/11/2017, completará 70 anos.

### Agosto de 1946 - A semente foi lançada

Uma comissão de empregados composta oficialmente pelo SENAI-SP e presidida pelo Prof. Atahualpa Guimarães, foi encarregada de elaborar um estatuto provisório, visando a criação de um grêmio associativo. Uma ideia visionária e de vanguarda na época. O referido grêmio, baseando-se nos princípios de solidariedade e de ajuda mútua, deveria ter como objetivos criar, administrar serviços e benefícios para os empregados do SENAI e seus dependentes. A ideia começa a ser disseminada e passa a receber o apoio dos empregados, gerando muita expectativa.

### Publicado o Boletim Agosto 1948

### Excursão a Santos

Apesar do mau tempo reinante, 60 pessoas participaram da excursão a Santos, realizada a 8 de agosto. Os excursionistas viajaram em ônibus especiais, tendo passado o dia na Praia Grande. O regresso verificou-se no mesmo dia, chegando a caravana a São Paulo cerca das 19h.

## EDITAL Nº 01/2017

### CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

De acordo com o artigo 36 - inciso I do Estatuto da Associação dos Empregados do SENAI convocamos todos os associados ativos e aposentados para a Assembleia Geral Ordinária que será realizada no dia 26 de maio de 2017 (6ª Feira) na sede da AES, às 18 horas em primeira convocação ou em segunda convocação às 18h30min com qualquer quorum.

Local: Sede da AES

Endereço: Alameda Barão de Limeira, 539 – Auditório – andar Térreo.

Bairro: Santa Cecília – SP

Pauta:

Deliberar sobre:

- Prestação de Contas e Balanço da Diretoria Executiva referente ao período de março de 2016 a fevereiro de 2017;
- Relatório do Conselho Deliberativo referente ao exercício de março de 2016 a fevereiro de 2017;
- Relatório do Conselho Fiscal referente ao exercício de março de 2016 a fevereiro de 2017.

## Atenção !

### Atendimento UNIMED na Região do ABC

Apartir de 1º de abril, o atendimento na região do ABC será realizado através da nossa Rede Credenciada Direta. No portal da FESP [www.unimedfesp.coop.br](http://www.unimedfesp.coop.br) através do Guia Médico será possível acessar todos os recursos disponíveis.

**Autorizações:** Os pedidos de autorizações poderão ser solicitados diretamente pelo prestador, através do telefone 11 3385 6074 ou por e-mail [sac.autorizacao@unimedfesp.coop.br](mailto:sac.autorizacao@unimedfesp.coop.br). O Status das solicitações poderá ser acompanhado pelo portal [www.unimedfesp.coop.br/portaldocliente](http://www.unimedfesp.coop.br/portaldocliente) (para isso é necessário que o cliente esteja cadastrado). Além dos canais de atendimento acima disponibilizamos o atendimento presencial, à Rua Tamandaré, 649 - 1º andar - Liberdade - SP de Seg. à Sex. das 8h às 17h e Telefone 11 3385 6086.

### Inscrição para sorteio

De 19/05/2017 à 28/05/2017

Feriado Corpus Christi - a inscrição deverá ser realizada preferencialmente pelo site da AES.

Mais informações no site [www.aessenai.org.br](http://www.aessenai.org.br).

## MANTENHA SEU CADASTRO ATUALIZADO!

Para consultar seus dados na AES acesse o site [www.aessenai.org.br](http://www.aessenai.org.br). Para o primeiro acesso - USUÁRIO CPF completo do associado titular sem ponto e sem traço SENHA são os quatros primeiros números do CPF. Caso haja necessidade de alguma alteração envie email para [cadastro@aessenai.org.br](mailto:cadastro@aessenai.org.br) - contato Hamilton.

## ÓBITOS

Com pesar, noticiamos o falecimento do(s) seguinte(s) associado(s)/dependente(s):

ÓBITO	DATA	ASSOCIADO	ORGÃO	PARENTESCO
Maria Bonfim Evangelista	22/03/2017	Rita de Cássia Bonfim Evangelista Brilhante	1.18	mãe
Yolanda Dela Rosa de Abreu	12/03/2017	Vanda de Abreu	Apo	mãe
Sílvia da Silva Andrade	28/03/2017	Benedito Osmar Miguel Andrade	1.28	mãe

O benefício do FUMUS pode ser contratado para: pai, mãe, sogro e sogra. Para isso é necessária adesão de cada um através de formulário próprio (art. 2º do regulamento).

### COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

**Arlete de Jesus Mendes Dias**  
Deppto. Cultural e Recreativo

**Célia Reni Fernandes Sanches**  
Deppto. de Aposentados

**Claudia Celestino Lucio**  
Diagramação

**Haroldo José Torquetti**  
Dep. Esportivo Interior

**Lucio Mario Alves de Oliveira**  
Dep. Esportivo Capital

**Jaime Soler Niubo**  
Revisão

**Teresinha Tesser Niubo**  
Coordenação

**Winston Antônio de Souza**  
Coordenação

Dionísio Pretel  
Presidente da Diretoria Executiva  
Comentários e sugestões de matérias – enviar e-mail para [boletim@aessenai.org.br](mailto:boletim@aessenai.org.br)

## UMA HOMENAGEM DA AES A VOCÊ - MÃE

Acordar... trocar de roupa para o trabalho, esperar pacientemente que sua secretária do lar não falte, olhar seu filho dormindo por mais alguns minutos e ter vontade de ficar com ele só por hoje um dia inteiro. Sair de casa, despedir-se do filho e dar muitas ordens à empregada que a deixam perdida... Ir para o trabalho...

Ligar ao longo do dia para marcar pediatra, fugir correndo do serviço para assistir a apresentação da escola no dia das mães, procurar alguém para buscar seu filho na escola porque hoje apareceu uma reunião e não tem como ir... e sempre acabar contando com a sua mãe para te fazer esse eterno favor... Correr, preocupar-se, desdobrar-se, vencer o dia, e ainda chegar em casa checar a tarefa, supervisionar o banho, fazer mil e uma perguntas sobre o dia de seu filho, sentir-se culpada por não ser mais presente, brincar, dar atenção, cantar uma música, ler uma história, assistir pela bilionésima vez o filminho da Disney e acabar adormecendo ali, na caminha de solteiro ou do lado do berço, cansada, mas realizada por ter sido por mais um dia MÃE...

<https://pensador.uol.com.br> Juliana Nunis



## Boletim Informativo MAIO - 2017

Edição 129

Ano 10



### Página 02

- DEP. APOSENTADOS
- DEP. CULTURAL E RECREATIVO
- DEP. ESPORTIVO DA CAPITAL
- DEP. ESPORTIVO DO INTERIOR

### Página 03

- SAÚDE
- ASSUNTOS DIVERSOS
- HISTÓRIA DA AES
- FOI NOTICIA

### Página 04

- ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA
- INSCRIÇÃO PARA SORTEIO
- ATUALIZE SEU CADASTRO
- ÓBITOS

<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> Não Existe Nº Indicado	<input type="checkbox"/> Informações Escritas	Reintegrado ao Serviço Postal em:
<input type="checkbox"/> Desconhecido	<input type="checkbox"/> Falecido	<input type="checkbox"/> Pelo Porteiro ou	/ /
<input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Ausente	<input type="checkbox"/> Sindicó	Responsável
<input type="checkbox"/> Endereço Insuficiente	<input type="checkbox"/> Não Procurado	<input type="checkbox"/>	



### DESTINATÁRIO:

### Remetente

Al.Barão de Limeira, 539 - Santa Cecília - CEP 01202-001 - São Paulo - SP