

OBRAS



Em 3 de novembro, foi assinado contrato com a empresa ZR Construtora Litotal Ltda. para dar início à construção da quarta etapa na Colônia de Férias em Itanhaém. Serão quinze apartamentos em terreno adquirido recentemente. A entrega está prevista para fevereiro de 2018.

No Clube de Campo em Jundiá foi entregue a remodelação do Recanto dos Manacás (antigo galpão) com novos banheiros, churrasqueiras, e mobiliário. Aproveitando o momento, estamos agradecidos por ter podido contar com participação daqueles que contribuíram e acreditaram no sucesso deste grande projeto.

CAMPANHA PARA CONSTRUÇÃO DE 15 NOVOS APARTAMENTOS

Resumo da Campanha para construção de 15 Apto. na Colônia de Férias

Atualizada em 24/11/2016		
Contribuintes	Quantidade	Valor total
Sócio Ativo SENAI	491	R\$ 302.369,00
Agregados		
Cônjuge	09	R\$ 99.070,00
Aposentados SENAI	110	
Sócio Ativo AES	01	
Ex-empregados	10	
Total geral	621	R\$ 401.439,00

O valor da contribuição será revertido em hospedagens (para associados (as) dependentes e convidados) na utilização dos Núcleos de Lazer, a partir da data de pagamento da última parcela da contribuição e em até dois anos após o término da obra.

HOMENAGEM PÓSTUMA

No último dia 22 de outubro faleceu o Sr. Roberlei Dias de Souza, membro do Conselho Deliberativo da AES, no período de 2004 a 2008 e de 2012 a 2016.

Ao Roberlei, nossa homenagem póstuma e aos familiares, nossos sentimentos de todo o Corpo de Administração da AES.

ÓBITOS

Com pesar, noticiamos o falecimento do(s) seguinte(s) associado(s)/dependente(s):

ÓBITO	DATA	ASSOCIADO	ORGÃO	PARENTESCO
Roberlei Dias de Souza	22/10/2016	Roberlei Dias de Souza	Apo	-
Walter Aprile	24/10/2016	Maria Rita Aprile	Apo	Pai
Jose Francisco Gonçalves	25/10/2016	José Francisco Gonçalves	Apo	-
Maria Sampaio Avila	27/10/2016	Valdir Mariano Alves	Apo	Sogra
Jovelina Maria da Conceição de Souza	06/11/2016	Neemias Canuto de Souza	1.16	mãe
Helena de Almeida Camargo	03/11/2016	Antonio Carlos Gonmes Alves	APO	sogra
Emília Fernandes Cruz Franco	05/11/2016	Paulo Sergio Sassi	6.03	sogra
Waldomiro de Jesus	09/11/2016	Nilva de Jesus Martinelli	6.02	pai
Severina Maria dos Santos	11/10/2016	Josefa Maria dos Santos	Agregado	mãe
Rosa Pinto Stevanini	12/11/2016	Eloisa Alves da Silva Stevanini	1.13	sogra
Alfa Elvia de Castro	13/11/2016	Alfa Elvia de Castro	Agregado	-
Oswaldo Germano do Amaral	15/11/2016	Oswaldo Germano do Amaral	Apo	-

O benefício do FUMUS pode ser contratado para: pai, mãe, sogro e sogra. Para isso é necessária adesão de cada um através de formulário próprio (art. 2º do regulamento).

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

Arlete de Jesus Mendes Dias
Depto. Cultural e Recreativo

Célia Reni Fernandes Sanches
Depto. de Aposentados

Claudia Celestino Lucio
Diagramação

Haroldo José Torquetti
Dep. Esportivo Interior

Jaime Soler Niubo
Revisão

Teresinha Tesser Niubo
Coordenação

Winston Antônio de Souza
Coordenação

Dionísio Pretel
Presidente da Diretoria Executiva
Comentários e sugestões de matérias – enviar e-mail para boletim@aessenai.org.br

ENTÃO É NATAL...

Sua lista de presentes está pronta?
Não está faltando alguém?
Jesus aparece na sua lista?
Qual é o seu presente prá Ele?

Basta que você o coloque no seu coração e não se esqueça do seu pedido mais marcante: perdoar os que te ofendem e amar o próximo como a ti mesmo. Por isso, se você ainda tem alguma desavença, coisa mal resolvida com qualquer pessoa, antes de comemorar o Natal, antes de abrir os presentes tão caprichosamente embrulhados, levante-se e vá em busca daquele que vai estar ausente nesse Natal. Levante-se e procure seu irmão ofendido, procure o

amigo magoado. Procure aquele que tem algo contra você e perdoe. Procure aquele que você ofendeu e peça perdão. Retire qualquer sombra e mágoa do seu coração. Mesmo que não aceitem o seu perdão, mesmo que a pessoa não acredite no seu pedido. Não importa, seu coração e sua alma estarão livres e o presente de Jesus garantido.

Texto de Paulo Roberto Gaefke



Boletim Informativo Dezembro - 2016



Edição 124

Ano 10

Página 02

- DEPARTAMENTO APOSENTADOS
- DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO
- DEPTO. ESPORTIVO INTERIOR

Página 03

- SAÚDE
- CURIOSIDADE
- ASSUNTOS DIVERSOS
- FIQUE ATENTO

Página 04

- OBRAS
- ÓBITOS

<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> Não Existe Nº Indicado	<input type="checkbox"/> Informações Escritas	Reintegrado ao Serviço Postal em: / / Responsável
<input type="checkbox"/> Desconhecido	<input type="checkbox"/> Falecido	<input type="checkbox"/> Pelo Porteiro ou Sincio	
<input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Ausente	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Endereço Insuficiente	<input type="checkbox"/> Não Procurado	<input type="checkbox"/>	



DESTINATÁRIO:

Remetente

Al. Barão de Limeira, 539 - Santa Cecília - CEP 01202-001 - São Paulo - SP

Departamento Aposentados

Encontro Regional – Vila Leopoldina

Realizado no dia 6 de novembro de 2016, reunindo 230 participantes, entre sócios, familiares e convidados, num dia muito especial, cuja programação permitiu:

- Rever colegas de trabalho, conhecer novos e colocar o papo em dia.
- Degustar um especial café da manhã.
- Vivenciar dinâmica de integração com paraquedas.
- Curtir almoço dançante com música ao vivo.
- Participar de animadas atividades esportivas e recreativas desenvolvidas com as crianças e adultos.
- Homenagear ex-Diretores da Escola;
- Comemorar o 69º aniversário da AES e 73º da Escola “SENAI “Mariano Ferraz” com direito a cantar parabéns, apagar as velinhas e saborear um delicioso bolo.

Cada família foi presenteada com um Porta Retrato, levando para casa o registro desse momento.

O dia foi muito especial, coroados pela contagiante alegria de todos!



Outras fotos estão no site da AES (www.aessenai.org.br - Galeria de Fotos) e podem demonstrar melhor como foi nosso Encontro.

Reunião Mensal



Para manter o vínculo, perseverantes colegas participaram da Reunião no dia 9/11/2016 – SENAI Tatuapé, degustando delicioso café e refletindo sobre o tema FELICIDADE, é possível administrar?

Reunião festiva



Esperamos por você em nossa próxima reunião que será realizada no dia 14/12 das 9h30 às 11h30, na Escola SENAI “Orlando Laviero Ferraiuolo – Rua Teixeira de Melo, 106 - Tatuapé - São Paulo, quando iniciaremos a comemoração natalina. A programação prevê um café especial e desenvolvimento da temática “2017 vem aí! E agora? pela Dra. Sandra Schewinsky - Neuro Psicóloga. Nessa oportunidade também promoveremos a campanha de doação, pelos presentes, de artigos de higiene pessoal (sabonete, shampoo, pasta dente, escova, esponja de banho, fraldas e outros itens que acharem oportuno) sendo os beneficiados os adultos do Asilo São Vicente de Paulo em Itatiba – SP. (site www.asiloitatiba.org.br). Participem!

SEMANA QUALIDADE DE VIDA



Para integração, descontração e diversão - de 17 a 22/02/2017 – Reservas a partir de 23/01/2017. No próximo Boletim, detalhes sobre a programação. Aguardamos por vocês!

Departamento Cultural e Recreativo

Festa das Crianças no Clube Náutico da AES



Dia 29/10/2016, lindo dia de sábado, aconteceu a Festa das Crianças no Clube Náutico da AES com muita alegria, brincadeiras, sorteios, comes e bebes com o comparecimento de 203 pessoas sendo 88 crianças. Lá estava um grupo de palhaços, carrinho de algodão doce e de pipoca. O pastel, churrasquinho e cachorro quente foram comercializados pela Associação de Combate ao Câncer da cidade de Boracéia que agradeceu a doação dos 152 Kg de alimentos arrecadados no ingresso. As crianças brincaram muito nos brinquedos infláveis e montaram no touro mecânico com a narração do locutor de rodeio. No final da festa, houve o sorteio de bicicleta, boneca e muitos outros brinquedos. Agradecemos o prestígio dos que compareceram e até a próxima!

Dica cultural

Exposição Gaudí: Barcelona, 1900



Visitação: 20 de novembro de 2016 a 05 de fevereiro de 2017
De terça a domingo, das 11h às 20h
Ingressos: R\$12,00 e R\$6,00 (meia-entrada)
Local: Instituto Tomie Ohtake
Av. Faria Lima, 201 (Entrada pela Rua Coropés, 88) - Pinheiros SP

Metrô mais próximo - Estação Faria Lima/Linha 4 - amarela
Fone: (11) 2245-1900

Departamento Esportivo - Interior

Final Society

É com muita satisfação e alegria que encerramos, no dia 30/10/16 no Clube de Campo em Jundiá, o 20º Festival de Futebol SOCIETY do Interior. Tivemos a participação de 650 pessoas nas etapas regionais realizadas nos Núcleos de Lazer, totalizando 29 escolas. Foram classificados para final, Araraquara, Itu, Piracicaba e São Carlos. Nesta etapa, 140 pessoas entre jogadores, dependentes, associados e convidados, desfrutaram das dependências do clube como piscina, sauna (tudo reformado) aproveitando um domingo ensolarado. Recepcionamos com um farto café da manhã e Buffet de churrasco com música ao vivo para animar o evento. Uma verdadeira festa do interior com direito a truco e muito chopp. Destacamos a participação vibrante das torcidas em presenciar 6 jogos emocionantes, que resultaram em:

Campeão: CFP 6.03 - Araraquara (7 pontos);
Vice Campeão: CFP 4.01 - Itu (6 pontos);
3º Colocado: CFP 6.01 - São Carlos (3 pontos);
4º Colocado: CFP 5.03 / 5.10 - Piracicaba (1 ponto).
E na seleção da rodada foram eleitos os melhores em cada posição:
Goleiro: Estevan Fuzari - CFP 6.03 - Araraquara;
Zagueiro: Adalberto Marques Luiz - CFP 6.03 - Araraquara;
Lateral Direito: Eduardo Augusto de A. de Souza CFP 4.01-Itu e Vitor Lima Moreno - CFP 6.01 - São Carlos;
Lateral Esquerdo: Francildo José Batista - CFP 5.03 - Piracicaba;
Meio Campo Direito: Guilherme de Almeida - CFP 4.01 - Itu e Guilherme Roque Machado - CFP 6.03 - Araraquara;
Meio Campo Esquerdo: Rodrigo Cruz Oliveira - CFP 4.01 - Itu;
Atacante: Gustavo Moreira - CFP 6.03 - Araraquara.
Goleiro menos vazado com 4 gols sofridos: Estevan Fuzari - CFP 6.03 - Araraquara;

Artilheiro com 4 gols marcados: Gustavo Moreira - CFP 6.03 Araraquara.

Estiveram presentes também representantes do Corpo de Administração da AES que sempre nos tem apoiado em todos os eventos. Parabéns a todos os participantes e aos envolvidos na organização e muito obrigado pela colaboração de todos.

Um Forte Abraço e um Feliz Natal!



Campeã: Araraquara CFP 6.03

Saúde

Exercício Físico como remédio



Entre os principais problemas de saúde pública do século 21 encontra-se o sedentarismo, atrás do regime alimentar e do tabagismo. Existem inúmeras evidências de que o exercício físico regular é capaz de prevenir várias doenças crônicas como hipertensão arterial, diabetes, câncer, obesidade, osteoporose, depressão e outras doenças cardiovasculares. O exercício pode acrescentar anos a mais na expectativa de vida e principalmente de qualidade de vida. Uma pergunta muito comum é de quanto exercício físico é necessário para promover saúde? Em geral, um pouco é melhor que nenhum, mas quanto maior a quantidade, maior o benefício sem considerar os extremos. É recomendado pelas sociedades médicas o mínimo de 2h30min de exercícios semanais divididos em 3 a 5 dias. O sedentarismo é considerado um hábito de alto risco para desenvolver doenças, assim como o tabagismo, etilismo, e estar obeso, aumentando o risco de morte prematura. Pesquisadores de London School, Harvard, e Stanford compararam as medicações usadas em tratamentos específicos de doenças com a intervenção com exercícios físicos, e observaram que o exercício age tão bem quanto as medicações usadas para tratar as principais doenças. Claro que não existem muitas pesquisas como estas, já que não há muito interesse financeiro, mas todos precisam saber da importância e impacto do exercício físico como remédio além da prevenção.

Dr. Elson Nunes - Cardiologista

Curiosidade

Benefícios da banana



A banana é rica em carboidratos, sais minerais, vitaminas e possui poucos lipídios. Sua composição faz com que seja um alimento muito saudável, capaz de:

- Prevenir a depressão, já que possui triptofano, capaz de estimular a produção de serotonina;
- Regular a glicose sanguínea, graças à vitamina B6;
- Prevenir a anemia, porque contém ferro;
- Reduzir os riscos de derrame, e a pressão alta, por conter potássio;
- Regular o intestino, graças às suas fibras e lipídios;
- Aliviar azias e enjoo, agindo como antiácido natural.

Além disso, para muitos adeptos da medicina alternativa, sua casca pode ser aplicada diretamente na pele, para acelerar a cicatrização de machucados, picadas de mosquitos, e para a eliminação de verrugas. Essa parte da banana também pode ser utilizada na culinária, para a fabricação de doces, bolos, pães e alimentos salgados. Interessante, não?

Mariana Araguaia (graduada em Biologia) - Equipe Brasil Escola

Assuntos Diversos

O PAPAÍ NOEL: ORIGEM E TRADIÇÃO



Estudiosos afirmam que a figura do bom velhinho foi inspirada num bispo chamado Nicolau, que nasceu na Turquia em 280 d.C. O bispo, homem de bom coração, costumava ajudar as pessoas pobres, deixando saquinhos com moedas próximas às chaminés das casas. Foi transformado em santo (São Nicolau) pela Igreja Católica, após várias pessoas relatarem milagres atribuídos a ele. A associação da imagem de São Nicolau ao Natal aconteceu na Alemanha e espalhou-se pelo mundo em pouco tempo. Nos Estados Unidos, ganhou o nome de Santa Claus, no Brasil de Papai Noel e em Portugal de Pai Natal.

A roupa do papai Noel

Até o final do século XIX, o Papai Noel era representado com uma roupa de inverno na cor marrom ou verde escura. Em 1886, o cartunista alemão Thomas Nast criou uma nova imagem para o bom velhinho. A roupa nas cores vermelha e branca, com cinto preto, criada por Nast foi apresentada na revista Harper's Weeklys neste mesmo ano. Em 1931, uma campanha publicitária da Coca-Cola mostrou o Papai Noel com o mesmo figurino criado por Nast, que também eram as cores do refrigerante. A campanha publicitária fez um grande sucesso, ajudando a espalhar a nova imagem do Papai Noel pelo mundo.

www.suapesquisa.com/historiadonatal.htm



PLANEJE SUAS ESTADAS NOS NÚCLEOS DE LAZER EM 2017

- 24 a 28 de Fevereiro – Carnaval;
- 14 de Abril - Sexta-feira santa;
- 21 de Abril - Sexta-feira;
- 01 de Maio - Segunda-feira;
- 15 de Junho - Quinta-feira;
- 07 de Setembro – Quinta-feira;
- 12 de Outubro - Quinta-feira;
- 02 de Novembro - Quinta-feira;

Fique atento às datas de inscrições através do site: www.aessenai.org.br

CRITÉRIOS PARA O SORTEIO NOS FERIADOS PROLONGADOS OU PERÍODO DE FÉRIAS NOS NÚCLEOS DE LAZER.

- Terão prioridade para o sorteio, os associados inscritos que não foram contemplados nos últimos dois anos;
 - Os suplentes serão classificados na seguinte ordem:
 - Grupo 1 - Associados que não foram contemplados nos últimos dois anos;
 - Grupo 2 - Associados que foram contemplados entre um e dois anos;
 - Grupo 3 - Associados que foram contemplados no último ano.
- Lembre-se: Depois de ser sorteado, o associado tem dois dias para confirmar a reserva com o pagamento do boleto sem o qual sua reserva será cancelada.

Boletim AES

Dezembro 1948

Sample text Business Finance Lifestyle Travel Sport Weather Sample text

Entre as notícias publicadas no Boletim AES de dezembro de 1948, destacamos a seguinte:

DEPARTAMENTO CULTURAL

Visitas - Este Departamento fez realizar, durante o mês de novembro, três visitas de caráter cultural que foram muito apreciadas pelos nossos associados: uma ao Museu de Arte dos "Diários Associados"; outra ao Colégio "Dante Alighieri" e finalmente, uma outra à União Cultural Brasil-Estados Unidos.