

Primavera



Para viver a intensidade da primavera é necessário exercitar a entrega. É preciso deixar ir o inverno, acreditar que outras experiências são possíveis.

Abrir as janelas da alma, para que o aroma embolorado do inverno se dissipe e o perfume das flores faça morada em nós. É a temporada de nos abrimos, de acreditarmos em novas possibilidades, de nos encantarmos com a beleza dos pequenos detalhes que passaram batidos nos dias cinzas.

Se aguçarmos nossos sentidos, poderemos ouvir o canto dos pássaros lá fora e ver que raios tímidos de sol entram pelas frestas. É preciso entrega, é preciso acreditar, é preciso lançar nossos pólenes no ar.

A primavera convida: abra-se, permita-se, aproveite as oportunidades dessa brisa nova, relacione-se, sinta a beleza que há lá fora, deixe seu perfume único exalar de dentro para fora, não tema as abelhas, deixe que elas a toquem levemente e polinizem a vida!

<http://www.personare.com.br>

<http://www.minhavidacom.br/saude>

Vacina do herpes zóster

Quase todo adulto que teve catapora apresenta risco de ter herpes zóster. O risco aumenta com a idade, principalmente após os 50 anos. Estima-se que, na população em geral, o risco de desenvolver herpes zóster seja de cerca de 30% durante toda a vida. Nas pessoas com 85 anos, calcula-se que uma em cada duas terá essa doença. A vacina é utilizada em adultos a partir de 50 anos de idade, uma vez que o risco da doença é maior nessa faixa etária. Ela pode ser administrada juntamente com a vacina da gripe. O herpes zoster é uma doença conhecida popularmente como "cobreiro". É uma infecção viral que provoca vesículas na pele e geralmente é acompanhada de dor intensa. A doença pode acometer qualquer parte do seu corpo, mas é mais frequente no tronco e no rosto, evidenciando-se como uma faixa de vesículas em apenas um dos lados do corpo. É causado pelo vírus varicela-zoster - o mesmo agente da catapora - e acomete pessoas que tiveram catapora em algum momento da vida e ficaram com vírus adormecido em gânglios do corpo. Anos mais tarde, esse vírus pode reativar na forma de herpes zóster.

INSCRIÇÕES PARA SORTEIO

Feriado - Nossa Senhora Aparecida Período de 11/10 a 15/10/17, **Finados** - Período de 01/11 a 05/11/17 e **Consciência Negra** Período de 17/11 a 20/11/17.

Inscrições a partir de 15/09 à 24/09 pelo site www.aessenai.org.br ou pelo telefone 11 3367 9900.

O sorteio será realizado no dia 25/09/2017 (o pagamento da taxa de reserva confirma a hospedagem).

Divulgação no dia 27/09/2017 e a partir de 04/10/2017 será realizada chamada de suplentes obedecida à ordem de classificação.

ÓBITOS

Com pesar, noticiamos o falecimento do(s) seguinte(s) associado(s)/dependente(s):

ÓBITO	DATA	ASSOCIADO	ORGÃO	PARENTESCO
Elias Borges de Araujo	20/07/2017	Elias Borges de Araujo	Apo	-
Cid Odin Arruda	24/07/2017	Cecilia Augusta Oetterer Arruda	Apo	sogra
Gilson Verri Martinelli	18/07/2017	Nilva de Jesus Martinelli	6.02	conjuge
Libero Pinca Filho	20/07/2017	Libero Pinca Filho	Apo.	-
Mamoru Nakahata	01/06/2017	Mamoru Nakahata	Apo.	-
Oswaldo de Melo Borba	21/07/2017	Celso Rubens Soderer Martins	Apo.	sogra
Hermelinda da Silva Martinez	29/07/2017	Lucio Mario Alves de Oliveira	4015	sogra
Rosária Fernandes Moraes	15/07/2017	Rosária Fernandes Moraes	Apo.	-
Edison Nobuyoshi Higashi	09/07/2017	Alexandre Nardini Alves	5.08	sogra
Maria Aparecida de Oliveira Dias	24/07/2017	Sidnei Carlos Dias	Apo	conjuge
Makilei Glenda Lemos	24/07/2017	Cleidinaldo Portugal Santos	1.44	conjuge
Aymoré Lemes de Aquino	09/08/2017	Benedito George Nassar Khuriyeh	4005	sogra
Cleonice Fonseca dos Santos	15/08/2017	Quintino Pereira dos Santos	Apo	conjuge
Francisca de Moraes	07/08/2017	Donizetti Aparecido de Moraes Pimentel	5.08	mãe
Leonardo Soares de Pinho	17/08/2017	Leonardo Soares de Pinho	Apo	-
Rosendo Vieira de Souza	21/08/2017	Rosendo Vieira de Souza	Ex-func.	-

O benefício do FUMUS pode ser contratado para: pai, mãe, sogro e sogra. Para isso é necessária adesão de cada um através de formulário próprio (art. 2º do regulamento).

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

Arlete de Jesus Mendes Dias
Deppto. Cultural e Recreativo

Célia Reni Fernandes Sanches
Deppto. de Aposentados

Claudia Celestino Lucio
Diagramação

Haroldo José Torquetti
Dep. Esportivo Interior

Lucio Mario Alves de Oliveira
Dep. Esportivo Capital

Jaime Soler Niubo
Revisão

Teresinha Tesser Niubo
Coordenação

Winston Antônio de Souza
Coordenação



Dionísio Pretel

Presidente da Diretoria Executiva

Comentários e sugestões de matérias – enviar e-mail para boletim@aessenai.org.br

SETEMBRO VERDE

O Governo do Estado iniciou as atividades referentes ao “Setembro Verde”, mês dedicado à campanha nacional de incentivo a doação de órgãos, tecidos e córnea. Ao longo de todo este mês, serão promovidas ações para conscientizar a população sobre a importância da doação de órgãos.

Para se tornar um doador, basta comunicar à família. Inclusive, este é o tema da campanha: “Minha família já sabe! Sou doador de órgãos”, já que, no Brasil, a doação é consentida e somente pode ser concretizada diante da autorização da família. Por isso, a campanha ressalta a importância de as pessoas conversarem com seus familiares e expressarem o desejo de se tornarem doadores após a morte. Atualmente, a negativa familiar é o principal motivo para a não doação. As ações da campanha incentivam o cidadão a declarar para seus familiares e amigos a intenção de ser um doador. Podem ser doados rins, coração, pulmões, fígado, pâncreas e também tecidos, como ossos, tendões, pele, córneas e válvulas cardíacas, ou seja, um único doador pode salvar até dez vidas. Os órgãos doados são direcionados aos pacientes aguardando o transplante em lista única, definida pela Central de Transplantes e controlada pelo Ministério Público.

<http://www.ma.gov.br/agenciadenoticias>

**Boletim Informativo
SETEMBRO - 2017**



Edição 133

Ano 10

Página 02

- DEP. APOSENTADOS
- DEP. CULTURAL E RECREATIVO
- DEP. ESPORTIVO DA CAPITAL
- DEP. ESPORTIVO DO INTERIOR

Página 03

- CURIOSIDADE
- HISTÓRIA AES
- HOMENAGEM AES

Página 04

- ASSUNTOS DIVERSOS
- SAÚDE
- INSCRIÇÃO PARA SORTEIO
- ÓBITOS

<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> Não Existe Nº Indicado	<input type="checkbox"/> Informações Escritas	Reintegrado ao Serviço Postal em:
<input type="checkbox"/> Desconhecido	<input type="checkbox"/> Falecido	Pelo Porteiro ou	
<input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Ausente	Sindico	/ /
<input type="checkbox"/> Endereço Insuficiente	<input type="checkbox"/> Não Procurado	<input type="checkbox"/>	Responsável



DESTINATÁRIO:

Remetente

Al.Barão de Limeira, 539 - Santa Cecília - CEP 01202-001 - São Paulo - SP - Tel. 11 3367 9900 / site www.aessenai.org.br

Departamento Aposentados

Semana Qualidade de Vida

Realizada no período de 4 a 9 de Agosto de 2017

A programação foi abrilhantada pela alegria e união dos presentes. Esse envolvimento permite que, a cada encontro, os associados fiquem mais participativos nas diversas atividades promovidas pelos Monitores, pela Equipe do Depto. Aposentados e da Colônia. O Quizz sobre a AES demonstrou que os associados conhecem bem essa história.



09/08/2017 10:08



09/08/2017 11:24

Veja mais fotos do grupo. Visite no site da <http://www.aessena.org.br/galeria.asp>

Reunião mensal

Realizada no dia 16 de agosto, foi gratificante observar a atenção de todos durante a temática desenvolvida por nosso colega Laur Scalzaretto, que além de dados históricos da criação do "Dia dos Pais", abordou o envolvimento responsável e afetivo de todos no desempenho das funções de Pai e Filho.

Agradecemos ao colega Laur e ao grupo pela participação.

Atenção!

Esperamos por você em nossa próxima reunião dia 13/09 - 4ª feira das 9h30 às 11h30. Local: Escola SENAI "Orlando Laviero Ferraiuolo - Rua Teixeira de Melo, 106 - Tatuapé - São Paulo S/P. Próximo ao Metrô.

Departamento Cultural e Recreativo

Próximos Eventos

Dias 07 e 08 de outubro 2017.
CONSERVATÓRIA – Cidade das Serestas/RJ
Inscrições abertas
Ligue: 11 3367 9900 - contato - Ariane

1º Dia - 07/10 - São Paulo/Conservatória - RJ

- Saída às 6h da Escola SENAI "ORLANDO LAVIERO FERRAIUOLO" Rua Teixeira de Melo, 106 - Tatuapé.
- Visita à Fazenda Ponte Alta, detentora de um grande acervo histórico da época áurea do café. Entraremos na história da fazenda narrada teatralmente com visita guiada, sarau histórico e almoço incluso.
- 17h - Check-in na Pousada, no centro de Conservatória.
- Jantar/pizza com noite programada com opção da Seresta na Casa da Cultura às 20h30 e/ou apresentação da Serenoite que acontece às 21h na Rua do Meio.
- 22h "SERENATA AO LUAR".

2º Dia - 08/10 - Conservatória/São Paulo - SP

- Café da manhã - Manhã livre para atividades independentes.
- Sugestões: "SOLO RATA" e "FEIRA DE ARTESANATO"
- City tour - Ponte dos Arcos, Cachaçaria Vilarejo, Túnel que chora,
- Locomotiva 206.
- Check-out - 17h embarque e viagem de volta para São Paulo.
- 22h - horário previsto para desembarque (mesmo local de partida).

Serviços inclusos no pacote:

Transporte – micro-ônibus para 20 participantes, guia de turismo, visita monitorada com sarau e almoço na Fazenda Ponte Alta, visita à Cachaçaria Vilarejo, seguro viagem – 02 dias, hospedagem na pousada. 04 refeições (02 almoços, 01 jantar e 01 café da manhã).

Delicioso serviço de bordo com brincadeiras e sorteios.

Valores:

Associados e dependentes - R\$ 800,00 por pessoa;
Convidados - R\$ 1.000,00 por pessoa.
Podendo ser parcelados em até 04 vezes.

Dia 21 de outubro/2017 - Aventura no Clube

Para toda FAMÍLIA!!!

Inscrições abertas e mais informações no tel.11 3367 9900.

- Trilha Natural no Clube de Campo da AES/Jundiaí com premiação;
 - Caça ao Tesouro;
 - Luau na área das piscinas;
 - Acampamento com barracas para até 4 pessoas;
- Será um dia de grandes aventuras e diversões.

Apoio: Escola SENAI de Santos - PARTICIPEM!

Festa das crianças

Dia 22/10/2017 - no Clube de Campo/Jundiaí

Depois das aventuras da véspera, haverá a tradicional FESTA DAS CRIANÇAS a partir das 11h. Diversão garantida! Equipe do Brinca Brasil com atividades, jogos interativos, brinquedos infláveis para toda Família, sorteios e muita animação.

Ingresso: - 1 Kg de alimento não perecível (exceto sal)

Os comes e bebes estarão por conta das entidades filantrópicas.

Dia 28/10/2017 - no Clube Náutico/Boraceia

A FESTA DAS CRIANÇAS será a partir das 11h e o ingresso será 1 Kg de alimento não perecível. Estamos programando um dia muito animado com música, brinquedos infláveis, competições e sorteios. Compareçam para nos divertirmos juntos.

Departamento Esportivo - Capital

No dia 27/08 aconteceu o 21º Festival de Futebol Society 2017 - Fase Regional na quadra Playboll em São Caetano do Sul. Os resultados virão no próximo Boletim.

Próximo evento: 25º FARAES – FASE REGIONAL no dia 03/09 no Canal 6 em Santos (Barraca conveniada com a AES).

Departamento Esportivo - Interior

Realizado no dia 20/08 as etapas regionais do 25º FARAES e 21º Festival de Futebol SOCIETY do interior categoria livre. Estiveram presentes prestigiando os eventos 28 escolas, distribuídas entre o Clube de Campo em Jundiaí (126 pessoas) e no Clube Náutico em Boraceia (242 pessoas).

No 25º FARAES entre as partidas disputadas, destacamos a modalidade de truco com 17 duplas em Boraceia e 18 em Jundiaí. As partidas encerraram-se às 18h, pois foram disputadas "tento a tento" sendo raros os momentos em que se ouviu o nome do jogo.



Em Boraceia, foi feita uma homenagem à família do nosso saudoso e querido companheiro da AES, o Bira, pelo trabalho, devoção e perseverança dedicados ao desenvolvimento do Clube Náutico. O espaço de recreação "Quioscão" passa a chamar-se Ubirajara Amaral Negrão - BIRA. Estiveram presentes o Presidente do Conselho Fiscal Edson Simon, os conselheiros deliberativos Reginaldo Dias de Souza e Francisco Hildebrando, o diretor da Escola de Bauru Ademir Redondo, o vice-prefeito na época da inauguração, o arquiteto responsável pelo projeto e a família do Bira. Agradecemos ao apoio dos diretores das unidades e o grande trabalho dos representantes em fortalecer à família AES e aos gerentes dos núcleos de lazer que não mediram esforços em proporcionar uma ótima estadia. 25º FARAES interior classificação etapa final dia 30/09/17 na Colônia de Férias em Itanhaém:



20/08/2017 14:12

Truco: Tarcisio Jose Zago e Valdir Mateus - CFP 7.90.

Joselito Rogério de Oliveira e Ademir Roberto Morelato CFP 5.05.

Tranca: Wanderley Carrasco e Adriana Carrasco - CFP 5.12. Joilson Fernandes Lozigia e Karina Alves Lozigia - CFP 7.90.

Dominó: Rogerio Rodrigues Rosas e Kelly Stivanin - CFP 5.12. Raimundo da Costa Filho e Edson Sergio Senna da Silva CFP 9.27.

Damas: Benedito Melo - CFP 8.01 e Sidmar Martins Almeida Junior - CFP 5.01.

21º Futebol Society do Interior - Classificada para etapa final em 29/10/2017 no Clube de Campo em Jundiaí escola SENAI Ribeirão Preto CFP 6.02. Outras etapas Regionais 03/09 em Jundiaí e Boraceia e 01/10/2017 em Jundiaí.

Curiosidade

Costumes brasileiros que são ofensivos em outros países

Alguns dos mais inocentes costumes do Brasil podem ser entendidos como uma grosseria fora daqui. Confira:

1. Chegar atrasado - Não são apenas os britânicos que são conhecidos pela pontualidade ferrenha. Na Alemanha, por exemplo, deixar alguém esperando é uma das coisas mais rudes que você pode fazer. O ideal é chegar alguns minutinhos antes.

2. Dar gorjeta - Nos países asiáticos, como Japão e Coreia do Sul, dar gorjeta para a pessoa que está te servindo pode ser entendido como uma ofensa. Os japoneses recusam o dinheiro e podem até mesmo devolver a você se deixar alguns trocadinhos sobre a mesa, como de costume.

3. Fazer sinal de positivo com a mão - Em muitos países do Oriente Médio, esse sinal é algo ofensivo e equivale a mostrar o dedo médio por aqui. Melhor mesmo é não sair por aí fazendo gestos nesses lugares de culturas muito diferentes da nossa.

4. Mascar chiclete em público - Em Cingapura, por exemplo, além de ser falta de educação fazer isso, você ainda fica sujeito a pagar uma multa equivalente a mil reais, caso você o cuspa na rua. Aliás, nesse país, a importação de goma de mascar é proibida há um tempão.

5. Comer em qualquer lugar - Comer na rua, no ônibus e em outros lugares públicos, que não sirvam comida, é considerado um comportamento rude em Ruanda. Até mesmo tomar um sorvete pode ser reprovado.

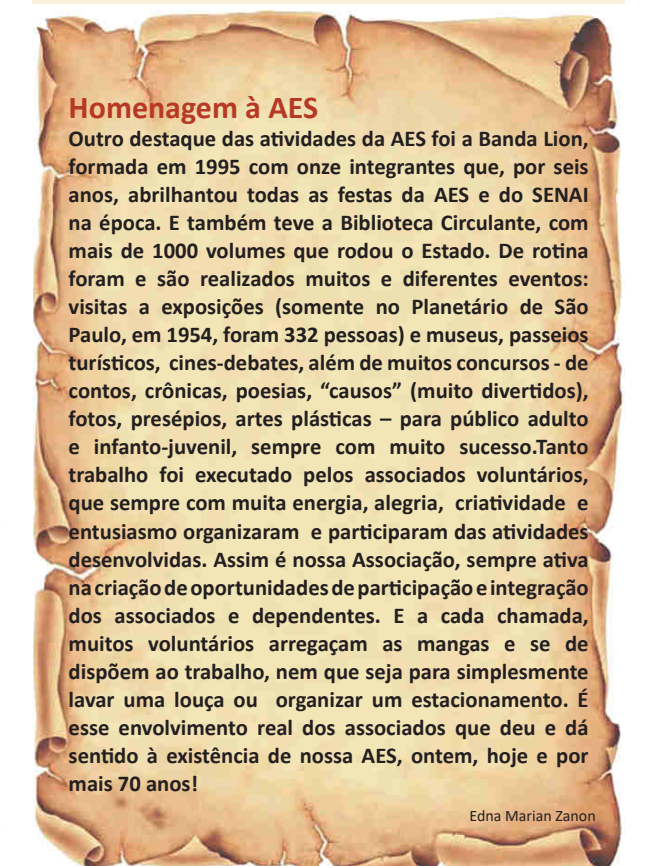
Fonte: Exame, Brasil Post <http://segredosomundo.r7.com/8>



Uma identidade para AES

Em 09/02/1948, realizou-se a apuração do concurso para a criação do "distintivo" da AES. Apesar de não constar em registros, muitos associados mais antigos atribuíram ao Prof. Libaldo Costa a criação do logotipo vencedor, onde a sigla AES, em dourado, destaca-se sobre fundo azul e é circundada pela célebre engrenagem de 21 dentes que simbolizava o SENAI e a FIESP.

Esse logotipo também compõe o centro da bandeira da AES criada na ocasião, destacando-se sobre fundo azul. Sua influência foi tão importante que se utilizou por mais de 40 anos. Editou-se o Estatuto da AES em forma de livreto, com capa azul, e distribuído a todos associados.



Edna Marian Zanon