

## Curiosidade

### Dia da Pizza - 10 de Julho



O Rio de Janeiro é a segunda maior cidade consumidora de pizza do país, atrás apenas de São Paulo, segunda do mundo (a primeira é Nova York). A pizza mais cara do mundo é a Bellissima Luxury Pizza, do restaurante Nino's, em Nova York. Ela é coberta com lagosta fresca, caviar, wasabi e creme fresco. Preço: 1.000 dólares, um valor difícil de engolir. A maior pizza do mundo, com 37,4 metros de diâmetro, foi preparada em 1990 pelo supermercado Norwood Pick'n'pay Hypermarket, em Johannesburg, África do Sul. Foram utilizados 500 quilos de farinha, 800 quilos de queijo e 900 quilos de molho de tomate. Ao contrário do que muita gente pensa, a pizza não foi inventada na Itália. Alguns estudiosos acreditam que foram os egípcios, há mais de 5 mil anos, os primeiros a fazer massa com farinha e água. O Dia da Pizza é celebrado na Itália desde 1889, quando o rei Umberto I e a rainha Margherita provaram a receita pela primeira vez. "Acabar em pizza". Você sabe de onde vem a expressão usada quando alguém quer dizer que algo não vai dar em nada? De acordo com o livro O Guia dos Curiosos, ela surgiu na década de 50, no clube de futebol Palmeiras. Após grande discussão durante uma reunião, os diretores decidiram deixar a confusão de lado e foram juntos a uma pizzaria. O recorde mundial de comer pizza é do romeno Cristian Dumitru. Durante uma semana, ele comeu o seu próprio peso em pizzas: 90,7 kg.

Fonte: RevistaVeja

## Colônia de Férias

### Melhorias na Colônia de Férias

Visando maior comodidade dos hóspedes, foram realizadas as seguintes melhorias:

- Novo sistema de antenas a fim de melhorar a recepção do sinal das TVs dos apartamentos;
- Sistema de alarme em todas as dependências;
- Internet com banda larga de 50 mega, melhorando as conexões de wi-fi;
- Ventiladores de parede em todos os apartamentos;
- Reforma dos jardins e das salas de jogos recreativos de carteados;
- Inclusão de folha com vidro em todas as janelas dos apartamentos;
- Nos finais de semana prolongado haverá música ao vivo.

Jera Gerente da Colônia de Férias.

### Na Colônia de Férias em Julho...

De 30 de junho a 2 de agosto, aos sábados à noite, teremos para os hóspedes da Colônia de Férias:

Recreação, fogueira, brincadeiras, pipoca, chocolate quente, música caipira ao vivo e muita animação.

Inscreva-se para a temporada...



### Prova de Aventura no Clube de Campo

Em comemoração aos 70 anos da AES, será realizado um evento esportivo no Clube de Campo de Jundiá. Voltado à recreação, será compreendido de: corrida de aventura, caça ao tesouro e lual. Haverá também um acampamento em barracas tipo Iglu para quatro pessoas com pagamento de reserva para o fim de semana. O participante ficará com a barraca de presente. Esta atividade será realizada no dia 21 de outubro (véspera do Dia da Criança). Vagas limitadas. Maiores informações no site: [www.aessenai.org.br](http://www.aessenai.org.br). As reservas serão realizadas a partir de 17 de Julho pelo telefone: 11 3367 9901.

## ÓBITOS

Com pesar, noticiamos o falecimento do(s) seguinte(s) associado(s)/dependente(s):

ÓBITO	DATA	ASSOCIADO	ORGÃO	PARENTESCO
Deolinda Antunes Pereira de Sousa	16/05/2017	Claudio Pereira de Sousa	1.06	mãe
Eizo Kato	17/05/2017	Eizo Kato	Apo	-
Romeu Bagnato	24/05/2017	Luiz Alberto Castaldelli	6.02	sogro
Simão Kellian	26/05/2017	Izabel Cristina Quadrado Simao	5006	sogro
Noemia Machado Sant'Anna	27/05/2017	Marco Antonio Machado Sant'Anna	6.02	mae
Krystyna Henckes	28/05/2017	José Pedro Henckes	Apo	conjugue
Izabel Maria Leão Militão	31/05/2017	Camila Cristina Lorden Militão	1.23	sogra
Odilo Paseto	26/05/2017	Marco Cesar Paseto	4.01	pai
Geni Gugliotti Savioli	05/06/2017	Roberto Savioli Junior	7.01	mãe
Faustina Antonieta Mariusso Cosci	31/05/2017	Onofre Dosualdo	Apo	conjugue
José Pinto de Souza	31/05/2017	Jose Pinto de Souza Junior	7.94	pai
Diomar Maria de Jesus	06/06/2017	Douglas Riozo Takase	1.16	mãe
Aldo Kaoro Kaibara	13/06/2017	Aldo Kaoro Kaibara	Apo	-
Pura Sanches de Camargo	18/06/2017	Davi Torres de Camargo	Apo	mãe

O benefício do FUMUS pode ser contratado para: pai, mãe, sogro e sogra. Para isso é necessária adesão de cada um através de formulário próprio (art. 2º do regulamento).

### COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

**Arlete de Jesus Mendes Dias**  
Depto. Cultural e Recreativo

**Célia Reni Fernandes Sanches**  
Depto. de Aposentados

**Claudia Celestino Lucio**  
Diagramação

**Haroldo José Torquetti**  
Dep. Esportivo Interior

**Lucio Mario Alves de Oliveira**  
Dep. Esportivo Capital

**Jaime Soler Niubo**  
Revisão

**Teresinha Tesser Niubo**  
Coordenação

**Winston Antônio de Souza**  
Coordenação



Dionísio Pretel

Presidente da Diretoria Executiva

Comentários e sugestões de matérias – enviar e-mail para [boletim@aessenai.org.br](mailto:boletim@aessenai.org.br)

## Feliz dia dos Avós!!!

### A Nossa Infinita Fonte de Carinho - Dia 26/07 dia dos avós



Dentre tantas fontes de carinho que encontramos durante a nossa vida, certamente nenhuma delas supera o amor infinito dos nossos avós.

São sentimentos tão intensos e puros que não somos capazes de senti-los em outros braços. Com eles recarregamos todos os níveis de alegria e felicidade, e não vemos problema nenhum em esperarmos a semana inteira para viver ótimos momentos na casa com mais gostosuras por metro quadrado da cidade. Ao lado deles esquecemos todos os problemas e adversidades, é assim que o encontro acontece, nossa mente se abre apenas para absorver a maior quantidade possível de felicidade. E assim saímos completamente fortalecidos e agradecidos por um dia tão especial, que nos prepara lindamente para mais uma semana de estudo ou trabalho.

[www.mundodasmensagens.com](http://www.mundodasmensagens.com)

# Boletim Informativo JULHO - 2017

Edição 131

Ano 10



### Página 02

- DEP. APOSENTADOS
- DEP. CULTURAL E RECREATIVO
- DEP. ESPORTIVO DA CAPITAL

### Página 03

- DEP. ESPORTIVO DO INTERIOR
- SAÚDE
- LINHA DO TEMPO
- SAIBA MAIS

### Página 04

- CURIOSIDADE
- COLÔNIA DE FÉRIAS
- AVENTURA NO CLUBE
- ÓBITOS

<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> Não Existe Nº Indicado	<input type="checkbox"/> Informações Escritas	Reintegrado ao Serviço Postal em: / / Responsável
<input type="checkbox"/> Desconhecido	<input type="checkbox"/> Falecido	Pelo Porteiro ou Sincido	
<input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Ausente	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Endereço Insuficiente	<input type="checkbox"/> Não Procurado	<input type="checkbox"/>	



DESTINATÁRIO:

Remetente

Al.Barão de Limeira, 539 - Santa Cecília - CEP 01202-001 - São Paulo - SP - Tel. 11 3367 9900 / site [www.aessenai.org.br](http://www.aessenai.org.br)

## Departamento Aposentados

### Reunião mensal

A Reunião com Aposentados, realizada no dia 14/06, na Escola SENAI "Orlando Laviero Ferraiuolo" - Tatuapé, possibilitou rever amigos e saborear delicioso café da manhã. Fizemos uma reflexão sobre "A origem do Dia dos Namorados" e diversas formas de demonstração de afeto, com material elaborado por nossa colega Cecília Arruda. Em grupo os participantes vivenciaram atividade que estimulou a descontração e manifestação afetiva. No final, foi distribuído mimo e mensagem aos participantes, propiciando o fortalecimento da afetividade.

**ATENÇÃO!!** Em Julho não realizaremos Reunião.

Próxima Reunião será no dia 16 de Agosto - 9h - CFP 1.11 Tatuapé.

## Semana Qualidade de Vida

### Realização 04/08 a 09/08/2017

Esperamos por vocês para curtirmos momentos de integração e descontração. A programação prevê quizz, bingo, gincanas, sessão pipoca e Baile com a retrospectiva musical durante os 70 anos da AES. Será bem vinda a doação de uma prenda para incrementar nosso bingo!

Reserva a partir das 8h do dia 10/07/2017 - Fone (11) 3367-9904	
Sócio/Dependente	R\$ 300,00
Convidado	R\$ 900,00
Descendentes e Afins	R\$ 390,00
Dependentes 05 a 09 Anos	R\$ 150,00
Convidados 05 a 09 Anos	R\$ 450,00
Descendentes e Afins 05 a 09	R\$ 195,00
Taxa de Participação Adulto	R\$ 40,00
Taxa de Participação Meia	R\$ 20,00
Crianças de 0 a 04 Anos Grátis	
<b>Taxa de Reserva</b>	<b>R\$ 300,00</b>
<b>*Descendentes e afins: Filhos acima de 23 anos, noras, genros e netos.</b>	

**Importante!!!** Somente serão aceitas reservas para o período integral. A confirmação será efetivada mediante o pagamento do boleto até 17/7/2017 – R\$300,00.

Os apartamentos de números 101 a 111 ficarão reservados para os associados e dependentes com limitações físicas.

Essa condição deverá ser informada no ato da reserva e confirmada pelo e-mail ([reservas@aessenai.org.br](mailto:reservas@aessenai.org.br)).

Não haverá sorteio para este período, os apartamentos serão disponibilizados em ordem de contato, respeitando o limite de 01 (um) apartamento por sócio.

- Após esgotadas as reservas, serão registradas opções de suplentes, na ordem de inscrição, para o caso de haver alguma desistência.
- O associado é responsável por fazer a sua reserva, de seus dependentes e convidados.
- Os convidados serão bem vindos, mas devem ocupar o mesmo apartamento do associado.

## Departamento Cultural e Recreativo

### Almoço Italiano

O dia, um domingo de sol. Maravilhoso.

O local, Recanto dos Manacás, no Clube de Campo da AES.

As pessoas, felizes por estarem juntas mais uma vez.

Assim foi o dia vinte e oito de maio, quando realizamos o Almoço Italiano.....hummm ..... como parte das comemorações do septuagésimo aniversário da nossa Associação. Muita música boa com os músicos João e Maria José (Zezé) enquanto todos saboreavam algumas das delícias daquela tradicional cozinha. Não poderia ter faltado uma atração especial: o cantor Ary

Sanches da Jovem Guarda, brindou-nos com uma hora e meia de "canzoni d'Itália" e sucessos da Jovem Guarda. Foi muito romantismo tocando nossos corações.

Nossos presidentes Dionísio, Gava e Símon, juntamente com seus familiares muito nos honraram com suas presenças, assim como todos os demais presentes. A festa culminou com o bolo comemorativo dos 70 anos, quando todos cantamos o "parabéns a você" para a nossa tão querida Associação, cujo símbolo maior é a amizade que nasce e perpetua no solo fértil do SENAI.

(Colaborador: Sergio Antonio Leme Dias)



As fotos do Almoço Italiano estão disponíveis no site e no facebook da AES

### I Festival da Tainha da AES

Será realizado em 15/07/2017 das 12h às 17h na Colônia de Férias em Itanhaém o 1º Festival da Tainha da AES.

Teremos: Música ao Vivo, buffet de guarnições e saladas, tainha na brasa e sobremesa (bebidas não incluídas).

**Valores:** Hóspedes (associados e convidados) R\$ 30,00; Sócio Diaristas - R\$ 50,00 - Convidados Diaristas - R\$ 60,00.

Crianças de 0 a 4 anos, isento e 05 a 09 anos pagam meia. Reservas a partir do dia 26/06 pelo Tel. (13) 3425 - 7200 ou pelo email: [colonia@aessenai.org.br](mailto:colonia@aessenai.org.br).

Mais informações no site [www.aessenai.org.br](http://www.aessenai.org.br).

## Departamento Esportivo - Capital

### Final Futsal Categoria Veteranos - Capital

Com imensa satisfação foi realizada no último dia 10/06/2017, a grande final do 13º Festival de Futsal Categoria Veteranos da Capital - 2017. O evento aconteceu na Colônia de Férias da AES, em Itanhaém, contando com a presença de 115 pessoas, entre associados, dependentes, convidados e organização.

Após as partidas, foi realizada a cerimônia de premiação. Logo após, tivemos o tradicional jantar de confraternização, com música ao vivo, onde os convidados puderam dançar, se divertir com os colegas e interagir com a banda, proporcionando um ambiente de extremo calor humano, apesar do frio. Agradecemos ao apoio da Diretoria Executiva e o empenho da equipe de esportes da capital, sem os quais não conseguiríamos realizar o evento com a mesma qualidade. Agradecemos também a colaboração do Sr. Jera, Gerente da Colônia, sempre muito prestativo; a participação das equipes e Diretoria de Esportes na campanha de arrecadação de 10 cestas básicas, que foram arrematadas pela equipe campeã e serão doadas a uma instituição de caridade de sua preferência.

**A Classificação final ficou da seguinte forma:**

Campeão: CFP 1.01 - Veteranos do Brás.

Vice Campeão: CFP 1.22 - Guarulhos.

3º Colocado: CFP 1.20 - AFAT Tamandaré.

4º Colocado: CFP 1.23 - Bola Quadrada.



Artilheiro: - Emerson -1.20 | Goleiro menos vazado: Carlos Falconi - 1.22.

**Destaques:** Fixo: Machado - 1.20 | Ala Direito: Edson - 1.22 Ala Esquerdo: Daniel - 1.23 | Pivô: Edilson - 1.01.

### Entrega de Cestas Básicas

No dia 26/05/2017 foram entregues na instituição "Casa de Davi", as 8 cestas básicas conquistadas pela equipe do CFP-1.23 - Bola Quadrada, campeã do festival de futsal categoria livre. Os membros da equipe foram recebidos pela Diretora da Unidade, os quais ficaram muito felizes e agradecidos. Mais uma vez os departamentos de esportes da AES, Capital e Interior, promovendo ação social.

## Departamento Esportivo - Interior

### 13º Festival de Futsal do Interior - Categoria Veterano

Realizado entre os dias 02 a 04 de junho, a etapa final do 13º Festival de Futsal do Interior - categoria veterano. Um final de semana maravilhoso, uma vez que, para muitos, era a primeira vez na colônia de férias que ficou com todos os apartamentos ocupados com presença de 132 pessoas. Participação das escolas de Campinas, Itu, Lençóis Paulista e Sertãozinho. Tivemos um churrasco com muita variedade com as mesas organizadas por escolas. Momento de confraternização com muita tranquilidade e alegria. Logo após, houve a entrega das medalhas e troféus que, neste ano, em comemoração aos 70 anos de nossa associação, foram confeccionados com a personalização do logo comemorativo. Uma lembrança histórica para se guardar com muito carinho. Fechamos a festa com um bailão do interior no salão de eventos, colocando todos para dançar. Por isso, agradecemos ao apoio dos diretores das unidades e o grande trabalho dos representantes em fortalecer a família AES.

Jogos emocionantes e disputados. As torcidas uniformizadas incentivando o tempo todo com instrumentos musicais e balões. Arrecadamos 10 cestas básicas doadas pelas Escolas participantes e pelo corpo Administrativo da AES. A Escola campeã realizará as doações para uma instituição de sua escolha, registrando o momento para colocarmos no site. Com isso, estamos contribuindo cada vez mais para as ações sociais de nossa AES atendendo, assim, nossa missão.

**Classificação final:**

Campeão: CFP 6.61 - Sertãozinho

Vice Campeão: CFP 7.91 e CFP 7.92 - Botucatu e Lençóis

3º Colocado: CFP 4.01 - Itu

4º Colocado: CFP 5.01 - Campinas



### Seleção da rodada

POSIÇÃO	NOME	ESCOLA	MÉDIA
Goleiro	Daniel Fernando Francisco	6.61	8,17
Fixo	Carlos Alexandre dos Santos	6.61	7,83
Ala Direita	José Almir de Lima	7.92	8,50
Ala Esquerda	Eduardo Augusto de Assis de Souza	4.01	8,42
Pivô	Helder Julio Gotardi	7.92	8,33

Melhores	Nome	Escola	Gols
Goleiro menos vazado	Atilas Rogerio Miranda	7.91	3
Artilheiro	José Almir de Lima	7.92	4

Ressaltamos o esforço e dedicação da equipe de colaboradores da colônia de férias que não mediram esforços em proporcionar

o bem estar em nossa estadia.

No próximo boletim teremos as informações do 2º Desafio de BOCHA do Interior.

## Saúde

### Dores na Coluna



Não é raro ouvirmos alguém se queixar de dores na coluna, principalmente as pessoas mais idosas. Especialistas afirmam que de 80 a 90% das pessoas têm ou terão dores nesta região, pelo menos uma vez ao longo de suas existências. Elas, que podem ser constantes, esporádicas ou restritas a apenas uma região ou sistêmicas, consistem nas queixas mais comuns da humanidade. A "dor nas costas" acomete pessoas de ambos os sexos, sendo que as mulheres se queixam mais de incômodos na região cervical e os homens, na lombar. A faixa etária dos 25 anos e em diante é a que sofre deste mal com mais frequência. Tal fator é devido à sobrecarga de trabalho e, mais tarde, à velhice. Em geral, a dor pode vir de músculos, nervos, ossos ou articulações. Dores na coluna podem ser sintomas de alterações posturais, hérnia de disco, doenças reumáticas, fraturas nas vértebras, músculos atrofiados, osteoporose, desgaste das estruturas da coluna vertebral, envelhecimento, etc., podendo ter como causa sobrecarga física, stress, obesidade, sedentarismo, quedas e até tabagismo. Alongamentos, exercícios físicos e boa postura podem melhorar bastante este quadro. Dores recorrentes devem ser investigadas por um profissional da área, que orientará o tipo de tratamento mais adequado para a situação.

Mariana Araguaia de Castro Sá Lima em Saúde e Bem-estar

## HISTÓRIA DA AES

Um por todos e todos por um

As grandes metas e ideais estabelecidos no Estatuto inicial foram tão significativos que prevalecem até hoje:

**Foco no Associado:** "... desenvolver entre seus associados o espírito agremiativo e de solidariedade, servi-los, assisti-los e trabalhar pelo seu bem estar".

**Parceria com o SENAI:** "... cooperar com o Departamento Regional do SENAI a fim de desenvolver, entre ambos, relações que possibilitem a formação de um ambiente favorável à sua existência, num plano de entendimento sadio e construtivo".

**Serviço Voluntário:** "Nenhum cargo na Associação será remunerado".

### Homenagem à AES

A AES sempre privilegiou as atividades culturais. Ao longo de sua história foram muitas as atividades desenvolvidas. Imediatamente após sua fundação, em novembro de 1947, foi organizada uma concorridíssima Exposição de Artes Plásticas, com pinturas, aquarelas, esculturas e outros trabalhos feitos pelos associados. Como o xadrez era muito requisitado na época, em curto período foi disputado um Torneio que reuniu mais de 70 enxadristas, seguidos de outros igualmente concorridos. E, por solicitação dos associados, logo foram colocados diversos cursos à disposição, de acordo com as necessidades da época: Inglês, motorista, fotografia, rádio-técnico, corte e costura e dança de salão, entre outros. As sessões de cinema, na Escola Roberto Símonsen, fizeram muito sucesso. Em 1949 realizou-se a primeira apresentação da Orquestra e Coral da AES, com 18 integrantes. Conhecida posteriormente como Orquestra Filarmônica do SENAI, apresentou-se durante muitos anos em diversos teatros e nas festividades da AES e do SENAI. Em 1952 foi formado o Grupo Teatral de Novos, de teatro amador, que até 1958 apresentou seis peças diferentes, sempre com casa lotada, em teatros do Interior e da capital. E, em 1956, foi a vez do Conjunto de Violões e Coral, com 19 integrantes, fazer muito sucesso.

Edna Marian Zanon