

Assuntos Diversos

Dia Mundial da Gentileza - 13 de novembro



Essa arte nobre está ficando escondida dentro de nós, mesmo sendo composta de gestos simples. A gentileza é o primeiro passo para mudar o mundo ao seu redor e dentro de você. Por isso, seja gentil consigo mesmo! Perdoar e seguir em frente deixa a alma mais leve. Seja afável, amigável e tente ouvir o que seu corpo está pedindo.

Exercite a paciência.

Sorria mais! É simples e pode transformar o seu dia e o de mais alguém. Ele irradia serenidade, simplicidade e amor. Por isso, comece sorrindo para os próximos e estranhos também. Um sorriso não custa nada e faz um bem danado.

Ajude as pessoas. Isso pode ser abrindo a porta do elevador, dividindo o guarda-chuva, dando o lugar no ônibus e tantas outras possibilidades. O importante é fazer o que está ao seu alcance, transformando o seu dia e o dia de alguém.

Aprenda a ouvir. Estamos nos acostumando a atropelar falas alheias ou ouvir histórias mexendo no celular. É muito bom quando alguém nos escuta de verdade, só escuta! Podemos treinar isso ouvindo os outros também.

Respeite as opiniões diferentes. É difícil se segurar em algumas situações, mas as pessoas são diferentes e carregam cargas diferentes. É preferível voltar ao passo anterior e ouvir seus argumentos.

Agora seja exemplo! A gentileza nunca vem da obrigação e sim do amor. Por isso, em algumas circunstâncias, é preciso passar por cima da dor, do orgulho e responder gentilmente, com amor. As coisas só mudam quando a gente muda. O ato de ser gentil deve ser praticado sempre, afinal, gentileza gera gentileza.

<http://nossacausa.com/13-de-novembro-dia-mundial-da-gentileza>

Férias de Verão - Inscrição Para Sorteio

Férias de Verão

Inscrição	13/11/2017 a 30/11/2017 no site www.aessenai.org.br
Sorteio	05/12/2017
Divulgação	06/12/2017
Pagamento	08/12/2017

Suplentes - 13/12/2017. Havendo desistência do titular associado (a), serão chamados pela Secretaria da AES obedecida à ordem do sorteio.

Períodos

1º 21/12/2017 a 27/12/2017 | 2º 28/12/2017 a 03/01/2018

3º 04/01/2018 a 10/01/2018 | 4º 11/01/2018 a 17/01/2018

Na colônia de Férias nos 1º e 2º períodos haverá cobrança adicional no de valor de R\$ 60,00 (sessenta reais) por pessoa correspondente a Ceia de Natal e Ano Novo.

Afins: Filhos acima de 24 anos, Netos, Noras e Genros - mediante comprovação com documentos legais - (Certidão de Nascimento, Casamento, União Estável lavrada em cartório, RG, CNH). Apresentar na portaria do Núcleo.

As inscrições deverão ser realizadas preferencialmente pelo site www.aessenai.org.br, no campo área restrita (caso seja o primeiro acesso - USUÁRIO: CPF completo somente números SENHA: quatro primeiros números do CPF), ou na secretaria da AES pelo tel.: (11) 3367-9900.

O NÃO PAGAMENTO CANCELA AUTOMATICAMENTE A RESERVA.

No caso de desistência do associado sorteado, não lhe é permitida a transferência da vaga. Neste caso, ela será transferida para os suplentes pela ordem do sorteio.

O sócio titular paga o período integral. Os convidados e seus dependentes pagarão somente o tempo de permanência.

ÓBITOS

Com pesar, noticiamos o falecimento do(s) seguinte(s) associado(s)/dependente(s):

ÓBITO	DATA	ASSOCIADO	ORGÃO	PARENTESCO
Maria Amélia da Silva Lucas	25/09/2017	Sérgio Lucas	1.09	mãe
Wagner Veloso	06/09/2017	Wagner Veloso	Apo	-
Radamés Filippetti	25/09/2017	Cleuci Aragon Filippetti	Apo	pai
Helena Rebechi Zago	27/08/2017	José Luiz Zago	9.01	mãe
Décio Alves da Silva	28/09/2017	Maria de Fátima Alves da Silva	Apo	pai

O benefício do FUMUS pode ser contratado para: pai, mãe, sogro e sogra. Para isso é necessária adesão de cada um através de formulário próprio (art. 2º do regulamento).

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

Arlete de Jesus Mendes Dias
Depto. Cultural e Recreativo

Célia Reni Fernandes Sanches
Depto. de Aposentados

Claudia Celestino Lucio
Diagramação

Haroldo José Torquetti
Dep. Esportivo Interior

Lucio Mario Alves de Oliveira
Dep. Esportivo Capital

Jaime Soler Niubo
Revisão

Teresinha Tesser Niubo
Coordenação

Winston Antônio de Souza
Coordenação



PARABÉNS AES – SEPTUAGÉSIMO ANIVERSÁRIO



Nossa AES nasceu forte porque era fruto de um ideal, reforçando a união, a solidariedade e principalmente uma integração capaz de gerar uma identidade de família – a Família Senaiana. À frente de seu tempo e paralelamente às atividades culturais, esportivas e de confraternização, a AES priorizou nas suas ações a prestação dos serviços de abastecimento, assistência médica e empréstimos. Hoje, a AES destaca-se como uma instituição autossustentável, dona de considerável patrimônio, capaz de promover qualidade de vida, benefícios à saúde, promoção à cultura, ao esporte e à educação e ainda estimular a integração de sua comunidade, sejam associados, dependentes ou agregados. Unidos somos fortes! Na maturidade de seus 70 anos de existência, nossa AES tem muito para comemorar! Estas sete décadas carregam uma bagagem histórica plena de desafios, superações e conquistas acumuladas ao longo do tempo por muitas gerações de associados, sempre com o objetivo de melhorar a qualidade de vida de todos.

Afinal, nenhum de nós é tão bom quanto nós todos juntos. Somos unidos na prestação de serviços, na cultura, no esporte e no lazer, na alegria contagiante de nossas festas, na força do trabalho de nossos voluntários! Parabéns AES, parabéns Associados!

Edna Marian Zanon

Boletim Informativo NOVEMBRO - 2017



Edição 135

Ano 10

Página 02

- DEPTO. APOSENTADOS
- DEPTO. CULTURAL E RECREATIVO
- DEPTO. ESPORTIVO DA CAPITAL
- DEPTO. ESPORTIVO DO INTERIOR

Página 03

- PLANO ODONTOLÓGICO PRODENT
- HISTÓRIA AES
- SAÚDE

Página 04

- ASSUNTOS DIVERSOS
- FÉRIAS DE VERÃO
- ÓBITOS

<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> Não Existe Nº Indicado	<input type="checkbox"/> Informações Escritas	Reintegrado ao Serviço Postal em: / / Responsável
<input type="checkbox"/> Desconhecido	<input type="checkbox"/> Falecido	<input type="checkbox"/> Pelo Porteiro ou Sincido	
<input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Ausente	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Endereço Insuficiente	<input type="checkbox"/> Não Procurado	<input type="checkbox"/>	



DESTINATÁRIO:

Remetente

Al.Barão de Limeira, 539 - Santa Cecília - CEP 01202-001 - São Paulo - SP - Tel. 11 3367 9900 / site www.aessenai.org.br

Departamento Aposentados

Reunião mensal

Realizada no dia 11 de outubro. Após a degustação de nosso saboroso cafezinho, refletimos sobre “Ser velho e Ser Idoso” e comemoramos o **Dia do Professor**. Fizemos uma retrospectiva sobre o tempo da escola primária: professor, amigo e fatos marcantes na vida de cada um, com depoimentos maravilhosos e pitorescos dos colegas! Foi entregue aos presentes, uma lembrança com mensagem referente à data tão significativa tanto no papel de aluno como de professor.



Atenção! Participe da próxima reunião. Dia 08/11 - 4ª feira - das 9h30 às 11h30. Local: Escola SENAI “Orlando L. Ferraiuolo. R. Teixeira de Melo, 106 - Tatuapé – S.P.

Departamento Cultural e Recreativo

Conservatória

História e muita seresta no passeio da AES



Nos dias 07 e 08 de outubro a AES, através do seu Departamento Cultural e Recreativo, realizou excursão para a cidade de Conservatória, no Rio de Janeiro. Participaram dezesseis associados e convidados.

Saindo de São Paulo logo pela manhã, o grupo parou, inicialmente, na Fazenda Ponte Alta, em Barra do Piraí. Ali tomou contato com um pouco da História do Brasil do Século XIX, numa fazenda de café da época. Visitou a casa grande, onde foi servido delicioso almoço típico, e a senzala, onde se pôde sentir um pouco do que era a vida dos escravizados. Numa encenação muito interessante, o Barão e a Baronesa de Mambucaba contaram um pouco da história passada no local e depois de um sarau levaram os participantes do passeio a dançar o maxixe.

No caminho para o destino final houve uma parada no município de Ipiabas, para uma visita a uma deliciosa chocolataria, ao som de piano e violino tocados, respectivamente, pelo neto e avó, proprietários do local. Chegando a Conservatória, ainda no sábado, o grupo, depois do jantar, compareceu a uma seresta (música dentro de um recinto fechado) e, depois, a uma serenata (música ao ar livre) nas ruas da cidade.

No Domingo, uma missa na igreja de Santo Antônio, cantada pelos seresteiros e depois assistimos à Solarata na Rua do Meio. Após o almoço um passeio pela cidade, com visitas a pontos turísticos, com destaque para a Cachoeira da Índia, Ponte dos Arcos e a Gruta que chora. O grupo

visitou a Cachaçaria Vilarejo onde degustou alguns dos seus produtos.

A viagem de volta foi bastante animada com várias rodadas de bingo e a brincadeira do Amigo Ladrão. Retornando a São Paulo, já à noite, a felicidade dos participantes era visível em seus rostos. Foi uma forma muito prazerosa de encerrar o ciclo de viagens da AES, neste ano em que comemoramos 70 anos de sua existência.

Almoço à Brasileira na Colônia de Férias

Dia 18/11/2017 (sábado) a partir das 12h
Inscrições pelo telefone (13) 3425 7200
Associado/dependente:- R\$ 50,00
Convidado :- R\$ 60,00
Comida típica de várias regiões.
Música ao vivo.

Venham comemorar os 70 anos da AES em mais este evento organizado com muito carinho!!!

Departamento Esportivo - Capital

Aconteceu no último dia 08/10/2017, a grande final do 21º Festival de Futebol Society de 2017 - Capital.

O evento foi realizado no Clube de Campo, em Jundiaí, contando com a presença de aproximadamente 150 pessoas, entre associados, dependentes, convidados e organização. Foram disponibilizadas 22 acomodações, divididas entre as equipes finalistas, possibilitando aos contemplados um final de semana de lazer e descontração ao lado de seus familiares.

Apesar de um sábado chuvoso, o domingo amanheceu ensolarado, o que só aumentou o brilho de nossa festa. Antes do início das disputas, foi servido um café da manhã para os atletas e familiares. Após as partidas, tivemos as premiações e o tradicional churrasco de confraternização, com direito a música ao vivo, onde os convidados puderam se divertir, num clima de harmonia e animação.

Agradecemos ao apoio da Diretoria Executiva e ao empenho da equipe de esportes da capital, fator determinante para o sucesso do evento. Agradecemos às presenças do Prof. Dionísio Pretel e do Sr. Jaime Soler Niubó, Presidente e Vice-presidente da Diretoria Executiva e a colaboração do Sr. Paulo, gerente do Clube, que nos deu toda a estrutura para a realização do evento.

Classificação Final:

Campeão	CFP 1.01 - E.C Roberto Simonsen
Vice-Campeão	CFP 1.07 - E.C Retalho
3º Lugar	CFP 1.25 - Diadema F.C
4º Lugar	CFP 1.33 - Parrudos F.C

Artilheiro: Matheus Dias -1.33

Goleiro menos vazado: Gledson - 1.25

Destaques: Fabrício - 1.07, Elton - 1.01, Marcelo - 1.25
Eduardo Elias - 1.33, Reginaldo - 1.01,

Departamento Esportivo - Interior

No período de 29/09 a 01/10/17, realizamos a etapa final do **25º FARAES CAPITAL E INTERIOR**, na Colônia de Férias em Itanhaém, com a participação de 120 pessoas, comprovando ser o evento mais democrático do Departamento de Esportes. Tínhamos associados ativos, aposentados, ex-funcionários e dependentes. Iniciamos os jogos logo após o café da manhã, sendo que, nesse ano a modalidade de TRUCO foi destaque pelas disputas acirradas, onde a dupla campeã foi definida no 3º critério de desempate. Enfim, tivemos os seguintes resultados:

Tranca:

Campeões	Francisco Antonio Abatepaulo e Miguel Branco David - 1.18
Vice-Campeões	Karina Alves Lozigia e Joanielson Fernandes Lozigia - 7.90
3º Lugar	Wanderley Sanchez Carrasco e Adriana Carrasco - 5.12
4º Lugar	Cleomar Francisco Nogueira e Fabio Scatena Dantas - 1.20

Damas:

Campeão	Walter Serafim dos Santos - 1.15
Vice-Campeão	Benedito da Silva Melo - 8.01
3º Lugar	Sidmar Almeida Junior - 5.01
4º Lugar	Mauricio Pereira Dias - SEDE

Dominó:

Campeões	Roberto Pinaffo e Fernando Ferrari - 1.18
Vice-Campeões	Raimundo da Costa Filho e Edson Sergio Senna da Silva - 9.27
3º Lugar	Rogério Rodrigues Rosas e Kelly Stivanin - 5.12
4º Lugar	Cleomar Francisco Nogueira e Fabio Scatena Dantas - 1.20

Truco:

Campeões	Tarcísio Jose Zago e Valdir Mateus - 7.90 - Jaú
Vice-Campeões	Valdir José Espíndola e Wallece Humberto Teixeira - 1.44
3º Lugar	Rubens da Silva Moreira e Clóvis Rodrigues - 1.22
4º Lugar	Joselito Rogério de Oliveira e Ademir Roberto Morelato - 5.05

Nas confortáveis instalações do auditório, realizamos as premiações personalizadas em comemoração ao 70º aniversário de nossa associação. Por isso queremos agradecer ao apoio de toda a equipe da Colônia de Férias, à equipe de apoio da Secretaria da AES e aos membros da equipe de esportes capital e interior. Agradecemos também aos membros do Conselho Deliberativo Reginaldo Dias de Souza e Marcio Barbosa que representaram o corpo administrativo da AES. Após as premiações tivemos um delicioso churrasco de confraternização com a apresentação empolgante da cantora Camila, que agitou o ambiente. E para encerrarmos com chave de ouro, durante todo o evento, os participantes se sensibilizaram com a 2ª campanha de doação de brinquedos para o Dia das Crianças. A ação foi promovida pelo Departamento de Esportes com apoio da Diretoria Executiva. Foi muito emocionante a doação de 136 brinquedos ao Orfanato Promoção Humana em Itanhaém, com o apoio do Jera, gerente da colônia. Ficamos muito emocionados por poder proporcionar confraternização e solidariedade ao próximo. Parabéns a todos os participantes.

Plano Odontológico - Prodent

“Cuide de sua saúde bucal, com o plano Prodent através da AES. Não perca a oportunidade de aderir ao plano Odontológico Prodent, e desfrutar sem o cumprimento de carências: Abrangência Nacional, Sem carências (condição por tempo limitado)*.

Toda cobertura do ROL de procedimentos da Agência Nacional de Saúde Suplementar. Inclusão de dependentes diretos e agregados, conforme Estatuto.

Preços: R\$ 21,74 para cobertura básica do ROL; R\$ 80,39 com acréscimo de cobertura para prótese e ortodontia. *Permanência mínima de 12 meses no plano. consulte o site www.aessenai.org.br.

HISTÓRIA DA AES

Na década de 1950 a AES, em parceria com o SENAI, passou a administrar a CABES - Caixa Beneficente dos Empregados do SENAI, concedendo benefícios financeiros como Complementação de Auxílio-Doença, Auxílio-Natalidade, Auxílio-Funeral e reembolso parcial de despesas odontológicas, farmacêuticas e médico-hospitalares. Fez convênio com empresa farmacêutica, para a entrega de medicamento no local de trabalho, com desconto em folha. Inovadora, criou a CEAF- Caixa de Economia e Assistência Financeira da AES, precursora das cooperativas de crédito. Na década de 1960 foi realizado um sonho coletivo: a compra de nossa casa na praia, o Rancho Camboriú, em Itanhaém. Inovadora, nossa AES pode ter sido a primeira associação de empregados a adquirir uma Colônia de Férias com recursos próprios. Instituiu o Fundo de Solidariedade (atual FUMUS) em substituição ao Auxílio Funeral. E estabeleceu as regras para o Consórcio do Carro Próprio que funcionou durante muitos anos. Nessa época, cessaram os serviços dos Departamentos Médicos (o SENAI fez Convênio Médico) e de Abastecimento (substituído pela implantação da rede de mercados do SESI).

Edna Marian Zanoni

Saúde

Novembro Azul

Shakespeare dizia que o passar dos anos produzia nos homens sensações inevitáveis, as pernas cada vez mais finas dançavam desconcertadas dentro de calças cada vez mais folgadas. O corpo combatido se mantinha alheio aos pedidos da alma e do coração. Esqueceu-se de falar dos incômodos da próstata. Uma glândula emblemática, que nos jovens tem o papel triunfal de alimentar e manter vivos os espermatozoides e, com isto, perpetuar a espécie. Mas que no homem maduro é responsável por um tormento de consequências negativas para a qualidade e quantidade de vida de seus portadores: o câncer da próstata. Mal que surge em cerca de 10% dos homens com 50 anos, 30% daqueles com 70 anos e 100% dos que chegarem aos 100 anos de idade. O câncer da próstata não produz sintomas nas fases iniciais, período em que a doença é altamente curável. Nessa etapa, a existência do câncer só pode ser explorada através do exame de toque (nos homens atingidos, surgem áreas endurecidas na glândula) e das dosagens no sangue do chamado “antígeno prostático específico” ou PSA. Esses dois exames devem ser realizados conjuntamente, já que o toque e o PSA, isoladamente, revelam, respectivamente, cerca de 25% e 45% dos casos com a doença. Executando-se os dois testes, são identificados 75% dos pacientes acometidos. O exame de toque - um dos meios de se detectar a doença - gera na cabeça dos homens fantasias negativas e receios, mas, na verdade, eles têm muito medo da dor. Tanto é que os que fazem pela primeira vez, no ano seguinte perdem o medo. Leva três ou quatro segundos e não dói. Então, um dos fatores de resistência é eliminado. Existe um segundo sentimento, que é muito forte: expressar, exteriorizar uma fraqueza se a doença for descoberta. O homem tem pavor disso porque, de acordo com todas as ideias evolucionistas, só vão sobreviver aqueles que forem fortes. É comum você descobrir um câncer no indivíduo, e ele entrar em pânico, não pela doença, mas porque as pessoas vão descobri-la.

<http://emdireitabrasil.com.br> - Dr. Miguel Strougi