Assuntos Diversos

Ser professor é muito mais do que exercer uma profissão

Ser professor é ensinar e educar, mas também aprender com seus alunos e constantemente renovar suas aprendizagens. É passar horas planejando, revendo, estudando, para preparar apenas alguns minutos de aula. É sair da escola e levar no coração e no pensamento os seus alunos, suas preocupações e necessidades. É depois de muitos anos lembrar-se do rosto de todos eles com saudade e carinho.

Ser professor é sentir-se realizado e feliz com as conquistas dos seus alunos e sentir orgulho na construção do caráter de todos eles. É dar tudo todos os dias, pedindo apenas em retorno o sucesso daqueles que arduamente prepara para o futuro. É indicar caminhos e deixar que seus alunos optem pelos que mais lhes convêm.

Ser professor é muito mais do que exercer uma profissão, é uma vocação, uma missão, um dos mais importantes ofícios dos quais depende o futuro de uma nação! E tantas vezes é também ser pai, mãe, amigo...

Homenagem da AES a todos os docentes!

www.mundodasmensagens.com

Curiosidade

Curiosidades sobre crianças e bebês

O desenvolvimento das crianças esconde diversos fatos divertidos ou até estranhos que nem sempre reparamos ou descobrimos. Confira:

As crianças crescem duas vezes mais rápido durante a primavera do que durante o outono.

O comprimento do pé do bebê em seu primeiro aniversário é metade do tamanho que seu pé terá quando adulto. As crianças param de crescer, cada vez que têm um resfriado. Até por volta dos 7 meses, os bebês conseguem respirar e engolir ao mesmo tempo.

Os bebês nascem sem as rótulas nos joelhos.

Após começar a caminhar, os bebês dão em média 176 passos por minuto.

Aos três anos, uma criança já passou o equivalente a 5 dias tendo suas fraldas trocadas.

Uma criança de 2 anos aprende em média 5 novas palavras a cada dia.

As crianças riem cerca de 300 vezes por dia (cinco vezes mais do que os adultos).

https://blog.xalingo.com.br/Fonte: BabyFirstTV

ÓBITOS

Com pesar, noticiamos o falecimento dos seguintes associados/dependentes:

ÓBITO	DATA	ASSOCIADO	ÓRGÃO	PARENTESCO
Anilton Rodrigues da Silva	*12/08/2021*	*Anilton Rodrigues da Silva*	*CFP 568*	-
Regina Celis da Silva Terrazas	*19/08/2021*	*Felipe Natanael da Silva Terrazas*	*CFP 117*	*mãe*
Wesley Cesar	*23/08/2021*	*Wesley Cesar*	*Apo.*	-
Joao Aparecido Fontanetti	*09/09/2021*	*Joao Aparecido Fontanetti*	*Apo.*	-

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

Arlete de Jesus Mendes Dias
Depto. Cultural e Recreativo

Célia Reni Fernandes Sanches
Depto. de Aposentados

Claudia Celestino Lucio
Diagramação

Haroldo José Torquetti (Em memória)
Depto. Esporte Interior

Jaime Soler Niubo
Revisão

Lucio Mario Alves de Oliveira
Depto. Esporte Capital

Neiva Aparecida Pires Damasceno
Depto. de Aposentados

Teresinha Tesser Niubo
Coordenação

Winston Antônio de Souza
Coordenação

Dionísio Pretel
Presidente da Diretoria Executiva
Comentários e sugestões de matérias – enviar e-mail para **boletim.aes@aessenai.org.br**

ELEIÇÕES DA AES ANO 2021

Poderão se inscrever como candidatos para integrar o Corpo de Administração de acordo o § 1º do artigo 72 do Estatuto Social, os associados ativos, que na data da eleição tenham mais de 1 (um) ano de filiação no quadro social da AES, e os associados aposentados, sem débito de pagamento de mensalidades e outras obrigações.

As inscrições a serem realizadas mediante requerimento serão recebidas pela Junta Eleitoral, na sede da Associação dos Empregados do SENAI AES, ***até às 16 horas do dia 18/10/2021***.

Lembrando que o comunicado e o requerimento de inscrição de candidato esta disponível no site www.aessenai.org.br

Boletim Informativo Outubro - 2021

Edição 179 Ano 15

Página 02
- *DEPTO. APOSENTADOS*
- *DEPTO. CULTURAL E RECREATIVO*
- *DEPTO. ESPORTES*

Página 03
- *INFORMAÇÕES DA DIRETORIA EXECUTIVA*
- *INSCRIÇÃO PARA SORTEIO - FÉRIAS DE VERÃO*
- *SAÚDE*

Página 04
- *ASSUNTOS DIVERSOS*
- *CURIOSIDADE*
- *ÓBITOS*

PARA USO DOS CORREIOS		
☐ NÃO EXISTE O Nº INDICADO	☐ FALECIDO	REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM:
☐ ENDEREÇO INSUFICIENTE	☐ AUSENTE	
☐ RECUSADO DESCONHECIDO	☐ NAO PROCURADO	RESPONSÁVEL/VISTO
☐ MUDOU-SE	☐ INFORM.ESC.POR TERCEIROS	

DESTINATÁRIO:

Remetente
Al.Barão de Limeira, 539 - Santa Cecília - CEP 01202-001 - São Paulo - SP - Tel. 11 3367 9900 / site www.aessenai.org.br

Departamento Aposentados

Quando a dor vem da alma

"Cada um sabe a dor e a delícia de ser o que é", afirma Caetano Veloso numa de suas canções. Sobre o tema DOR, a Dra. Roberta Franca, médica geriatra (www.geriatrarobertafranca.com.br), escreveu o texto abaixo, importante alerta, para sua reflexão.

Quando ainda era acadêmica ouvi de um professor algo que nunca esqueci "quando tudo dói a dor não é física"... Talvez eu não tenha dimensionado naquele instante a grandeza desse diálogo. Hoje geriatra, vivenciando diariamente a rotina dos meus pacientes, vejo o quanto esse olhar me abriu para compreender cada um que chega com dores por todo corpo; muitas vezes não sabendo nem por onde começar ou sequer explicar como acontece.

Ouço com atenção às queixas de dores de cabeça, no estômago, musculares, ósseas, palpitações, náuseas, coceiras...

Depois faço apenas uma pergunta " o que está realmente acontecendo com você? Após um minuto de hesitação e até espanto, a maioria cai num choro convulso e doloroso. Deixo o choro libertador acontecer e então no lugar das queixas álgicas ouço término de relações, perdas de pessoas queridas, problemas financeiros, medos, angústias e ansiedades. Novamente lembro - me da frase "quando tudo dói, a dor não é física"...

Não é! A dor é na alma...

Tudo que nos faz mal e guardamos, por um mecanismo de defesa, vai sair de alguma forma. Muitas vezes em forma de doença! É nosso corpo físico gritando pelo resgate da nossa alma. É nosso corpo nos confrontando com nosso eu... É nosso corpo nos mostrando o que não vai bem. É nosso corpo dizendo "olhe pra você".

Às vezes é difícil compreender e até acreditar nisso. Normal! Estamos tão mentais, tão obcecados pela objetividade que só mesmo adoecendo, doendo, machucando é que paramos para valorizar nossas sensações e nos perceber. Ninguém gosta de sentir dor, ninguém quer adoecer, todo mundo teme se machucar. Alertas! Quantos alertas nosso corpo precisa nos enviar para olharmos pra ele, de verdade! Sejamos mais atentos, gentis e cuidadosos com nosso corpo. Sejamos mais atentos, generosos e amorosos com nossa alma. Toda dor é real. Toda dor é tratável. Todo corpo deve ser templo. Toda alma deve ser leve.

https://www.geriatrarobertafranca.com.br/single-post/quando-a-dor-vem-da-alma?_amp_

Departamento Cultural e Recreativo

Leitura na infância: veja os benefícios e como ter a atenção das crianças

Caminhar entre monstros, castelos, velejar em navios com piratas, percorrer florestas e chegar até o espaço sem precisar sair do lugar. No infinito mundo dos livros, as crianças soltam a imaginação e viajam por lugares reais ou fictícios, em um único dia.

Dica Cultural

Instituto Moreira Salles

São Paulo recebe uma das três unidades do Instituto Moreira Salles – IMS, uma organização não governamental brasileira, que reúne diferentes atividades relacionadas à fotografia, artes plásticas, cinema, literatura e música. Localizado na Av. Paulista, 2424 o Instituto Moreira Salles de São Paulo tem 9 andares dedicado ao mundo das artes. Salas de exposições, cinema, espaço de estudos, salas de aulas, uma cafeteria e um restaurante. As exposições e boa parte das atividades oferecidas são gratuitas.

http://www.oitodedezembro.com.br/

Departamento de Esportes

28 de outubro Dia Mundial do Judô

O judô é uma arte marcial japonesa e um esporte olímpico de combate desde 1964.

Esse esporte de defesa pessoal tem como objetivos melhorar a coordenação motora, a concentração, a autoconfiança, além de fortalecer o físico, o espírito e a mente. Segundo a UNESCO, ele é um dos melhores esportes para serem praticados durante a infância (entre 4 e 14 anos), pois une jogo e diversão. Por isso, deve ser iniciado o quanto antes. Além disso, o judô infantil traz inúmeros benefícios para as crianças. Veja alguns deles.

Fisicamente, o judô infantil desenvolve habilidades como: força, velocidade, resistência, agilidade, flexibilidade, pensamento rápido, coordenação motora, desenvolvimento da inteligência, expressão e domínio corporal e situação espacial.

Moralmente, o judô infantil ajuda na formação da criança como indivíduo, contribuindo em aspectos como: disciplina, cortesia, autocontrole, sociabilidade, respeito ao próximo, redução da timidez, saber perder e senso de responsabilidade.

Para isso, ele desenvolveu 8 princípios básicos relacionados com boas ações dos indivíduos:

- Cortesia, para ser educado no trato com os outros;
- Coragem, para enfrentar as dificuldades com bravura;
- Honestidade, para ser verdadeiro em seus pensamentos e ações;
- Honra, para fazer o que é certo e se manter de acordo com seus princípios;
- Modéstia, para não agir e pensar de maneira egoísta;
- Respeito, para conviver harmoniosamente com os outros;
- Autocontrole, para estar no comando das suas emoções;
- Amizade, para ser um bom companheiro e amigo.

Na língua japonesa, o termo judô é formado por duas palavras "Ju" (suave) e "Do" (caminho ou via) e significa "caminho suave (ou da suavidade)".

Confederação Brasileira de Judô (CBJ) https://www.todamateria.com.br/

Informações da Diretoria Executiva

Geral

Os pareceres e relatórios anuais da Diretoria Executiva, Conselhos Deliberativo e Fiscal estão disponíveis no site para consulta;

Os Departamentos da Diretoria Executiva retornarão a desenvolver suas atividades assim que houver liberação das autoridades sanitárias.

Boraceia

- Os chalés estão sendo reformados. A reforma compreende: troca de piso e revestimento de parede, portas e janelas de alumínio, box de vidro, troca dos utensílios de cozinha, churrasqueira e instalação de ar condicionado quente e frio;
- Iluminação do trajeto entre o quioscão e o rio;
- Os vestiários foram reformados;
- Casa da zeladoria desocupada e transformada em Secretaria para atendimento aos hóspedes.

Jundiaí

- Realizada reforma em todos os apartamentos: pintura, instalação de box de vidro, portas do banheiro e do gabinete da pia substituídas por alumínio;
- Finalizadas as obras da Portaria e Secretaria com estacionamento e WC para hóspedes;
- Mão dupla, com cinco metros de largura, da Portaria até o trevo;
- Reestruturação do PABX, restabelecendo a comunicação entre todas as dependências;
- A Cantina está em funcionamento desde novembro/20, oferecendo café da manhã, almoço, lanches, petiscos e bebidas.

Clube Náutico

Em comemoração ao início da Primavera, foi plantado, em frente à Administração do Clube Náutico em Boraceia, uma muda de pau brasil. Além disso, serão plantadas mais 55 mudas que compreendem árvores frutíferas nativas e as que, ao florescerem, darão um colorido em todo o Clube.

De 25/10 a 24/11/2021- Inscrições para o sorteio deverão ser realizadas pelo site www.aessenai.org.br, na área descrita como (SORTEIO), informando os dados solicitados no impresso.

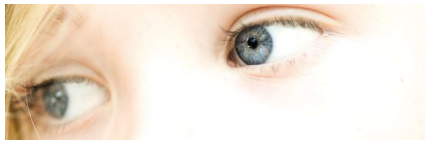
Períodos

1º 23/12 a 29/12/2021 | **2º** 30/12 a 05/01/2022

3º 06/01 a 12/01/2022 | **4º** 13/01 a 19/01/2022

Na colônia de Férias nos 1º e 2º períodos haverá cobrança adicional correspondente a Ceia de Natal e Ano Novo. Leia o comunicado no site da AES

Saúde



7 dicas para manter a saúde ocular

Segundo a Agência Internacional de Prevenção à Cegueira, órgão associado à Organização Mundial da Saúde (OMS), no Brasil uma pessoa com mais de 80 anos aumenta em até 30% o risco de ficar cega. Além disso, mais de 100 mil crianças brasileiras possuem algum tipo de deficiência visual. O oftalmologista, Dr. João Luiz explica que, alguns hábitos de vida podem melhorar a saúde ocular, garantindo mais qualidade e conforto para a visão. Para isso, o especialista recomenda sete dicas:

1. Durma no mínimo oito horas por dia;
2. Evite o consumo de bebidas alcoólicas;
3. Tenha alimentação balanceada - A ingestão de vegetais verdes escuros é indicada, pois eles fornecem vitaminas benéficas para a retina.
4. Não se esqueça dos óculos escuros com proteção ultravioleta. Eles devem ser utilizados sempre, pois a luz UV é prejudicial às células da retina;
5. Não descuide durante o tempo seco - O uso de colírios lubrificantes, conhecidos como "lágrimas artificiais", é fundamental;
6. Se você precisa de óculos de grau, não deixe de usá-los;
7. Realize consultas oftalmológicas - Exames para analisar a pressão intraocular e a retina devem ser feitos periodicamente.

http://www.blog.saude.gov.br/