

## CURIOSIDADE

### DIA MUNDIAL DO CANHOTO – 13/08

- Estima-se que 10% da população mundial é composta por canhotos;
- Grande parte desenha figuras que se voltam para o lado direito;
- A probabilidade de ser canhoto é maior entre gêmeos;
- Destacam-se mais em esportes como tênis, esgrima, beisebol e natação; Aliás, quase 40% dos melhores tenistas profissionais são canhotos;
- Em diversas culturas (inclusive há muitos anos no Brasil), os canhotos eram obrigados a usar a mão direita;
- Estudos já afirmaram que metade dos canhotos usa o mouse com a mão direita;
- Os canhotos são mais numerosos em pessoas com o QI acima de 131;
- Os canhotos normalmente possuem habilidades criativas mais acentuadas;
- Canhotos se dão bem em matemática;
- Homens são mais propensos a ser canhotos;
- De acordo com estudos americanos, os canhotos se irritam mais facilmente do que os destros.



[www.megacurioso.com.br](http://www.megacurioso.com.br)

### INSCRIÇÃO PARA SORTEIO - FERIADO 07 DE SETEMBRO

#### CLUBE DE CAMPO

#### COLÔNIA DE FÉRIAS

- De 06/08/2018 a 15/08/2018 – Inscrições preferencialmente pelo site da AES ou na secretaria da AES pelo telefone: (11) 3367-9900.

**Sorteio: 16/08/2018 | Divulgação do Resultado: 17/08/2018 | Suplentes: 23/08/2018**

Para mais informações acesse o site [www.aessenai.org.br/comunicadoPDE13/2018](http://www.aessenai.org.br/comunicadoPDE13/2018).

**OBS:** Para o Clube Náutico não haverá inscrição para sorteio. Os interessados deverão efetuar a reserva pelo site da AES ou pelo telefone (11)3367-9900.



## ÓBITOS

Com pesar, noticiamos o falecimento do(s) seguinte(s) associado(s)/dependente(s):

ÓBITO	DATA	ASSOCIADO	ÓRGÃO	PARENTESCO
Isola Marsola Pedroso	17/06/2018	Isola Marsola Pedroso	Agregado	-
Francisco Pires	19/06/2018	Francisco Pires	Apo	-
João Francisco Schiavinato	25/06/2018	João Francisco Schiavinato	Apo	-
Sebastião Molina Lopes	24/06/2018	Sebastião Molina Lopes	Apo	-
Antônio Godói Moreira	22/06/2018	Marcelo da Silva Moreira	6.02	Pai
Elvina Maria Barbosa	02/07/2018	Antonio Barbosa Cirqueira	6.61	mãe
Roberto de Souza Barca	08/07/2018	Roberto de Souza Barca	Apo	-
Therezinha Walder	24/06/2018	Morvan Walder	Apo	mãe
Maria Therezinha Baraldi dos Santos	10/07/2018	Arthur Alves dos Santos	Apo	conjugue
Edgar Leonello Carini	08/07/2018	Edgar Leonello Carini	Apo	-
Nezilda Bürger Marostegan	27/06/2018	Sergio Marostegan	5.05	mãe

O benefício do FUMUS pode ser contratado para: pai, mãe, sogro e sogra. Para isso é necessária adesão de cada um através de formulário próprio (art. 2º do regulamento).

### COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

Arlete de Jesus Mendes Dias Dept. Cultural e Recreativo	Lucio Mario Alves de Oliveira Dep. Esportivo Capital
Célia Reni Fernandes Sanches Dept. de Aposentados	Jaime Soler Niubo Revisão
Claudia Celestino Lucio Diagramação	Teresinha Tesser Niubo Coordenação
Haroldo José Torquetti Dep. Esportivo Interior	Winston Antônio de Souza Coordenação

Dionísio Pretel  
Presidente da Diretoria Executiva

Comentários e sugestões de matérias – enviar e-mail para [boletim.aes@aessenai.org.br](mailto:boletim.aes@aessenai.org.br)

## PARABÉNS A TODOS OS PAIS!

Ah, meu pai! Que o nosso amor jamais nos esqueça no meio desses amores que encontramos pelo caminho. Que os teus olhos sempre me alcancem. Agradeço a ti pelo sentimento. Pelo sentir-se capaz de proteger, de cuidar e de ser pai. E por mostrar-se pai, quando muitos se escondem. Que a sua coragem em deixar cair lágrimas seja a minha referência para a minha humanidade. Quem já não pode abraçar o seu pai, saudade. Quem abraça o seu pai pela alma e não pelo sangue, gratidão. Amor de pai é luz além das formalidades. Pai é pai. E que assim você seja meu grande pai. O herói mais atrapalhado, mais divertido e verdadeiramente amado que eu já tive. Que as tuas mãos segurando as minhas mãos, sejam sempre guia.

Edgard Abbehusen/[www.pensador.com](http://www.pensador.com)



## Boletim Informativo Agosto - 2018



Edição 144

Ano 12

### Página 02

- DEPTO. APOSENTADOS
- DEPTO. CULTURAL E RECREATIVO
- DEPTO. ESPORTIVO CAPITAL
- DEPTO. ESPORTIVO INTERIOR

### Página 03

- INFORMAÇÕES DA DIRETORIA EXECUTIVA
- ASSUNTOS DIVERSOS
- SAÚDE

### Página 04

- CURIOSIDADE
- INSCRIÇÃO SORTEIO
- ÓBITOS

<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> Não Existe N° Indicado	<input type="checkbox"/> Informações Escritas	Reintegrado ao Serviço Postal em:
<input type="checkbox"/> Desconhecido	<input type="checkbox"/> Falecido	<input type="checkbox"/> Pelo Porteiro ou	/
<input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Ausente	<input type="checkbox"/> Sindico	/
<input type="checkbox"/> Endereço Insuficiente	<input type="checkbox"/> Não Procurado	<input type="checkbox"/>	Responsável



### DESTINATÁRIO:

### Remetente

Al. Barão de Limeira, 539 - Santa Cecília - CEP 01202-001 - São Paulo - SP - Tel. 11 3367 9900 / site [www.aessenai.org.br](http://www.aessenai.org.br)

## Departamento Aposentados

### Reunião Mensal

A reunião com aposentados, foi realizada no dia 11/07, na Escola SENAI "Orlando Laviero Ferraiuolo" – Tatuapé. Após saborear delicioso café da manhã, tivemos uma temática com nosso colega Joaquim Narciso Caldeira, que fez retrospectiva de sua experiência profissional e que é possível continuar aplicando em seu dia a dia. A maioria dos presentes agregou informações e depoimentos que confirmaram a importância da experiência profissional em nossa vida. A próxima reunião será em setembro e a temática apresentada pelo colega Claudio Colodron.



Reunião Aposentados - Julho 2018

**Fique Atento**  
Próxima reunião será dia 12 de setembro 09h CFP 1.11 – Tatuapé.  
Em agosto não teremos a reunião mensal.

### Semana de Qualidade de Vida – Itanhaém

Realização: 10 a 15 de agosto de 2018

Caso não tenha feito inscrição, confirme a existência de vagas suplentes na AES - (11)33679909.

*Esperamos por vocês para curtir momentos de integração e descontração. A programação prevê quizz, bingo, gincanas, sessão pipoca e baile, recordando Cassino do Chacrinha (traga sua fantasia).*

*\* Será bem-vinda a doação de uma prenda para incrementar nosso bingo!*

## Departamento Cultural e Recreativo



### Não Percam! II Festival Da Tainha – Colônia De Férias

- Tainha na brasa;
- Buffet de guarnições e saladas;
- Sobremesa;
- Música ao vivo

**OBS:** bebidas não inclusas

**Dia 01 De Setembro** - Das 12h às 17h.

Faça sua reserva pelo tel. 11 3367.9909 - Vagas limitadas.

**Valores por pessoa:** Associados ou convidados hospedados: R\$ 30,00 – Associados diaristas: R\$ 50,00

Convidados diaristas: R\$ 60,00 – Crianças de 05 a 09 anos pagam meia Até 4 anos: isentas.

**Dica Cultural:** Embu das Artes - Centro Histórico

Comece seu passeio tendo como referência o Museu de Arte Sacra dos Jesuítas, que fica num bonito prédio

construído na virada dos séculos XVII para XVIII e é aberto à visitação de terça a domingo, das 9h às 17h, exceto entre 12h e 13h.

Aos sábados e domingos, nos arredores do museu, diversas barraquinhas de artesanato e gastronomia disputam espaço com os turistas vendendo os mais diversos produtos. É por aqui também que mesas se espalham pelas ruas e calçadas com música ao vivo em praticamente todos os bares e restaurantes.



### "Hitchcock - Bastidores do Suspense".

A mostra ocupa os dois andares do museu e leva os visitantes aos bastidores da obra do cineasta. Os ambientes são divididos em diferentes salas com nomes de alguns filmes, onde é possível acompanhar uma linha do tempo, ter acesso a algumas fotografias, documentos, manuscritos, cartazes, materiais de divulgação e muito mais. **Quando:** de 13 de julho a 21 de outubro.

**Onde:** Museu da Imagem e do Som – MIS (Avenida Europa, 158, Jardim Europa, São Paulo).

**Horário:** terça a sexta, das 10h às 21h | sábados, das 10h às 22h domingos e feriados, das 11h às 20h.

**Ingresso bilheteria:** R\$ 12,00 (inteira) e R\$ 6,00 (meia).

## Departamento Esportivo - Capital



### Próximo Evento

No dia 26 de agosto será realizada a Etapa Regional do 22º Festival de Futebol Society 2018. Reuniremos todas as equipes na quadra do "Play Ball" em São Caetano do Sul. Contamos com a participação de todos para realizarmos um grande evento.

## Departamento Esportivo - Interior

Realizado no período entre os dias 22 a 24 de junho, o 3º Desafio do Interior em Bocha, evento concomitante a etapa final do futsal veterano. Tivemos a participação de 113 pessoas, das escolas de Itu, Lençóis Paulista, Sertãozinho e Sorocaba. Os jogos foram realizados no período da tarde do dia 23, com partidas acirradas e muita vibração dos jogadores e torcida. Na bocha, tivemos a participação de dependentes, como mãe, pai e filho de associados e aposentados. Pelo 2º ano consecutivo a Dona Maria Antonia Boff, foi considerada pelo júri técnico como a melhor jogadora do desafio. À noite, saboreamos um delicioso churrasco com direito à tainha na brasa e um bailão do interior. Seleção da rodada:



### Classificação final:

**Dupla Campeã:** Paulo Eurotildes Rodrigues e Claudenir José Teixeira - Escola de Sorocaba - CFP 4.02 e 4.04.

**Dupla Vice-Campeã:** Maria Antonia Boff (craque da rodada) e Leonardo Antonio de Oliveira Boff - Escola de Itu - CFP 4.01.

**Dupla 3º Colocada:** Julio Cesar Bearari e José Sérgio Oliveira de Siqueira - Escola de Lençóis Paulista - CFP 7.92.

**Dupla 4º Colocada:** Diogo Yoshiaki Sunamoto e Nivaldo Cassimiro dos Santos - Escola de Sertãozinho - CFP 6.61.

Ressaltamos o esforço e dedicação da equipe de colaboradores da Colônia de Férias que não mediu esforços em proporcionar o bem estar da nossa estadia. Agradecemos ao corpo administrativo, gerência e secretaria da AES.

### Próximos eventos esportivos do interior:

- Dia 29 de julho e 05 de agosto etapa regional no Clube de Campo e no Clube Náutico em rodadas do 22º Futebol SOCIETY.
- Dia 19 de agosto etapa regional do 26º FARAES, no Clube de Campo em e no Clube Náutico.

## Informações da Diretoria Executiva

### Colônia de Férias

- Para maior segurança dos hóspedes, foi isolado, com portões, o estacionamento do Ginásio de Esportes;
- Estão sendo pintados os apartamentos抗igos no mesmo padrão dos novos;
- Os funcionários receberam treinamento para realizar a manutenção preventiva de todos os aparelhos de ar condicionado.

### Clube de Campo

- Iniciadas as obras do projeto para a reforma da ala dos funcionários;
- Visando maior economia e qualidade da água, foi instalado o Sistema de Geração de Ozônio na piscina principal;
- Instalado o Sistema de Antenas Parabólicas para melhor qualidade de imagem;
- Contratada uma empresa para instalação de fibra ótica, visando a melhoria do sistema de internet.

## Assuntos Diversos

### Queda de cabelo

Por dia, perdemos cerca de 150 fios de cabelo. Isso acontece quando mexemos no cabelo, no banho, quando penteados, passamos a mão e secamos. Mas algumas situações servem de alerta: muitos fios de cabelo no travesseiro ou pela roupa/corpo durante o dia.

De acordo com o profissional endocrinologista,

a queda de cabelo muitas vezes está ligada aos problemas hormonais. A testosterona, hormônio masculino, é a principal causa de calvície. A síndrome do ovário policístico (SOP) aumenta a testosterona em mulheres. Além da queda de cabelo, outros sintomas também aparecem como aumento de acne, pelos e massa muscular.

### Veja outras causas de queda de cabelo:

- Estresse,
- Amamentação,
- Pós-cirurgias,
- Deficiência de nutrientes,
- Menopausa,
- Sífilis,
- Genética,
- Alterações hormonais,
- Oleosidade excessiva no couro cabeludo.

Hoje existem vários tratamentos para queda de cabelos. Vale lembrar que cada tipo exige um cuidado diferente se for oleoso, o ideal é lavar todos os dias; normais e secos, lavar um dia sim, outro não; cabelos muito secos, ressecados, podem ficar até dois dias sem lavar.

Fonte: G1 – Bem Estar-Data de publicação: 04/04/2018

## Saúde

### Atenção Associado!

#### Novo plano de saúde da Santa Casa de Santos

A partir de agora, a AES SENAI em parceria com a Sollus Consultoria, oferece a você, associado e dependentes o Plano de Saúde Santa Casa de Santos. Conta com o amparo de uma estrutura hospitalar de 475 anos de experiência, conseguindo unificar histórico de bom atendimento, com técnicas avançadas de medicina. Você ainda poderá contar com outros benefícios, que compõem o produto.

#### Tipos de planos:

- Standard - Acomodação Enfermaria;
- Preferencial Enfermaria e Executivo - Apartamento.

## VALORES

FAIXA ETÁRIA	STANDARD	PREFERENCIAL	EXECUTIVO
00-18	R\$ 464.677/11-1	R\$ 458.385/08-0	R\$ 404.115/99-1
19-23	R\$ 136,31	R\$ 180,21	R\$ 228,07
24-28	R\$ 163,57	R\$ 216,27	R\$ 273,67
29-33	R\$ 196,30	R\$ 259,51	R\$ 328,40
34-38	R\$ 225,73	R\$ 298,43	R\$ 377,66
39-43	R\$ 259,59	R\$ 343,21	R\$ 434,31
44-48	R\$ 285,55	R\$ 377,53	R\$ 477,75
49-53	R\$ 328,39	R\$ 434,16	R\$ 549,41
54-58	R\$ 426,91	R\$ 564,39	R\$ 714,24
59 OU +	R\$ 576,32	R\$ 761,94	R\$ 964,21
	R\$ 778,03	R\$ 1.028,62	R\$ 1.031,70

Maiores informações ligue para Sollus Corretora: Telefone: (11) 3256-3313 e (13) 95540-5797 – Aline ou Celso